

AÑO 24 | Nº 8554
DOMINGO 23 DE MARZO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

'HAY QUE HACER UN CHALLAPALCA MÁS GRANDE Y METERLOS ALLÍ'

Páginas 7, 8 y 9

MAURICIO MULDER

PIDE PENAS MÁS DURAS CONTRA DELINCUENTES Y SEGUIR LO QUE HIZO BUKELE



DICE QUE DINA NO TIENE NI IDEA DE LO QUE ES SER PRESIDENTA

TAMBIÉN AFIRMA QUE LOS ASESINOS DE ALAN LA VAN A PAGAR

LAPADULA O PAOLO ES LA DUDA

PARA PARTIDO DEL MARTES EN VENEZUELA



PÁGINA 16



YRMA APENADA POR EL 'RUSSO'

CANTANTE DE CORAZÓN SERRANO CUENTA QUE LO CONOCIÓ DE NIÑO



PÁGINA 22



'WILL SMITH' APOYA A LA BLANQUIRROJA

NACIÓ EN VENEZUELA PERO AMA AL PERÚ

PÁGINA 12

7 755767 006798

LA SEÑO MARIA





PANCHOLÓN TOMA PARA OLVIDAR

El **Chato Matta** llegó al restaurante por un lomito al jugo con arrocito graneado, ajicito molido y, para tomar, una agüita de cebada al tiempo. "María, me timbró al celular el gran **Pancholón: 'Chatito, vente al toque al restaurant Décadas, en San Miguel, de mi hermano Edwin. Vamos a comer un rico tacu tacu en salsa de mariscos a lo macho'.** Cuando llegué, el abogado infiel me contó que estaba resaqueado después de la amanecida que se dio por el cumpleaños del goleador de la **Asociación de Abogados del Callao, Nicolás Sánchez.** 'Mira, Chatito, ni bien llegué a la fiesta, me sirvieron un ron Cartavio XO. ¡Uy! -dije- este es un veneno para olvidar. Al toque le solicité al cantante, el pibe Patricio, que entone el tema **'Veneno para olvidar',** que hizo popular **Armonía 10,** y los músicos me dedicaron: 'Para nuestro amigo Pancholón, 'viejo zorro' de Trome, el viejo más querido del Perú': **'Para olvidar tu querer chiquita/ para dejarte de amar negrita/ Voy a tomar veneno para olvidar/ Y quiero que al morir tus ojos/ No llores por este amor que nunca/ Supiste amar, supiste corresponder/ Voy a tomar veneno para olvidarte/ No quiero seguir sufriendo/ Quiero olvidar el atento/ Quiero morir, quiero apagar mi dolor/ Si sabes cuánto te quiero/ Si sabes cuánto te amo/ Por qué razón, por qué me niegas tu amor/ Voy a tomar veneno para olvidar...'.** Pancholón, 'viejo zorro', felicidades'.

'Chatito, nunca pensé que me iba a pasar, pero estoy tomando para olvidar a la abogada tóxica que se encuentra en **Barinitas, Venezuela,** acompañando a sus padres. Al escuchar esa canción de Armonía 10 me vino el recuerdo de que cuando me dio el coronavirus, la única persona a la que no le importó que la contagie fue la tóxica. **Me cuidó dos semanas y por esos detalles me ha marcado.** Ahora que está lejos la valoro, pero hay un problema: **mi instinto carnívoro de estar con una y con otra mujer no lo puedo controlar.** Ahora que juega **Perú** con Venezuela, adelanté un partidito con la **'grandota',** que es bien alta y tiene cuerpazo de guitarra. Hicimos el amor como locos y falta el segundo tiempo. Le dije que el martes, el partido de las Eliminatorias lo vamos a definir en **La Posada, el hotel de los infieles,** y nosotros dos vamos a jugar un clásico aparte para ver quién entra al repechaje del **Mundial 2026.** Todo salió bonito, pero después me viene el remordimiento. **Yo me pregunto, si la tóxica es buena mujer, ¿por qué no me planto con ella? Pero sale mi instinto salvaje que dice: 'Si te plantas, ya no eres Pancholón y mejor retírate a tus cuarteles de invierno'. Repito, un león nunca podrá ser vegetariano y moriré callejero'".** Ese señor Pancholón no tiene remedio. Es un cochino y sinvergüenza. Por mujeriego va a terminar solo, viejo y enfermo. Me voy, cuídense.

ENCUESTA

AYER

¿Cree que Paolo Guerrero debe arrancar el martes ante Venezuela?

SÍ 51%
NO 49%

HOY

¿Cree que Sergio Peña debe ser titular ante Venezuela?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA



"Estamos hablando de una persona [la presidenta Dina Boluarte] que ya dejó todo tema de racionalidad. La señora está en una burbuja, borrachita de poder. Cada vez es más agresiva, trata de ser sarcástica, pero para ser sarcástica hay que ser inteligente".

CARLOS ANDERSON (CONGRESISTA)



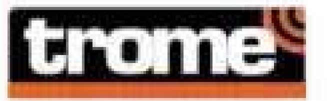
"Están muy avanzadas [las investigaciones del asesinato del cantante Paul Flores, 'Russo']. Esperemos que la próxima semana ya tengamos los resultados".

VÍCTOR ZANABRIA (COMANDANTE GENERAL DE LA POLICÍA)

DÓLAR		EURO	
3.62	3.64	3.96	3.98
COMPRA	VENTA	COMPRA	VENTA

CLIMA

MÁXIMA 25° MÍNIMA 20°



Editor General: José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: 311-6500. Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA





@Alvarado_AH
AARON ALVARADO

Mientras más habla esa señora Boluarte, más se condena con su propia boca. ¿Agradecer a un ministro que no hizo casi nada por la seguridad ciudadana?



@mrhanzito
HANZIT

¡Riveros no debe salir del área, sufre mucho al volver! Y Ancajima tranquilamente es el habilitador de centros que Valera necesita.

HABLAN LOS TROMES

Elogia al 'Depredador'

Muchos critican a Paolo Guerrero porque se empeña en seguir jugando cuando tiene 41 años. Pero es su derecho y, encima, ante Bolivia hizo un gol, demostrando que está vigente. Si lo siguen convocando es porque no hay otros delanteros que tengan su capacidad, para aguantar marcas, dar pases y anotar goles. No aparecen más figuras de nivel y eso es culpa de los dirigentes de nuestro fútbol.

Manuel Toledo
Vecino de La Victoria

Con su gol a Bolivia, Paolo se convirtió en el jugador más longevo en anotar en la historia de las Eliminatorias de Sudamérica. Pero nos faltan nuevas figuras que ocupen su lugar y eso, como señala nuestro lector, es responsabilidad de los dirigentes.

Llama la atención a Dina

Vi la marcha multitudinaria contra la delincuencia que artistas, comerciantes, amas de casa y otros ciudadanos realizaron el último viernes y debe ser un llamado de atención para la presidenta Boluarte y sus ministros. Estas autoridades, a quienes les cayó el poder de la noche a la mañana, se han dedicado a disfrutar de su nueva posición, pero no hacen su trabajo y la gente ya está harta.

Carmen Díaz
Vecina de Lince

Pese al aumento de asesinatos por sicariato, extorsiones y otros graves delitos violentos, la presidenta salió a respaldar públicamente, una vez más, a Juan Santiváñez, el censurado ministro del Interior, a quien llenó de elogios. Está desconectada de la realidad.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

Camisas

INNOVACIÓN EN CADA FIBRA

Él

CAMISAS DESDE

3x S/99.90

JOHN HOLDEN · JOHN JOHN HOLDEN · DONATELLI · VAN HEUSEN

Encuéntranos en todas nuestras tiendas Él a nivel nacional. Contamos con tallas grandes.

Vigencia del 01/03 al 31/03 de 2025 o hasta agotar stock de 50 unidades. No acumulables con otras promociones. Códigos seleccionados.

SIETE VENEZOLANOS Y DOS PERUANOS ESTABAN EN BÚNKER DONDE TENÍAN A DOS LLANEROS RIVALES SECUESTRADOS

EN EL AGUSTINO

CHAPAN A 9 DEL 'TREN DE ARAGUA'

Los habían torturado con machete y los iban a descuartizar en venganza

LOCAL DE FIESTAS ERA SU BÚNKER

Despiadados integrantes de 'Los Babys del Cono Este', facción del temido 'Tren de Aragua' y que adoraban al muñeco Chucky, convirtieron un local para fiestas 'chicha' de El Agustino en un 'búnker del secuestro', al que llevaban a sus víctimas para torturarlas amarrándolas con soguillas y haciéndoles cortes en la cabeza con un machete. Dos de sus compatriotas iban a ser asesinados y descuartizados, pero la Policía los rescató en un espectacular operativo.

Por acciones de inteligencia, agentes de la División de Investigación de Robos de la Dirincri y de la Suat, fusiles en mano, llegaron al local 'Al Fondo Hay Sitio', situado en el corazón de San Jacinto, una de las zonas de mayor venta de autopartes robadas.

"El primer piso es para conciertos. En el segundo y tercero se alquilan cuartos", dijeron vecinos.

Con un ariete, a las 5:30 de la mañana, los custodios rompieron las puertas y encontraron a seis varones y tres mujeres. Siete eran venezolanos y dos peruanos. El ambiente tenía lujos como bar y televisor gigante.

En una habitación, un extranjero mayor y otro menor de edad estaban amordazados y maniatados, con la soga en el cuello. "Dijeron que la noche del viernes fueron secuestrados cuando estaban en sus motos y que los detenidos esperaban órdenes para ejecutarlos. Los habían hincado en la cabeza", dijo el jefe de dicha unidad, coronel Juan Carlos Montufar.

ADORABAN A CHUCKY

Se halló un muñeco Chucky y en un altar con balas la foto de un venezolano que habría sido asesinado hace días. También dos pistolas, municiones, un machete y una máscara.

ESTA FOTO ESTABA EN UN ALTAR

"Las víctimas del secuestro podrían pertenecer a los 'Antitren' (enemigos del 'Tren de Aragua') y habrían participado en el aniquilamiento de un integrante de esta banda, 'Los Babys del Cono Este'. Sería un tema de venganza", precisó el oficial. (J.Y.)

EN SU LICORERÍA

Comerciante es asesinado

En la puerta de la licorería que hace poco abrió en la zona de Collique, Comas, el propietario Martín Arteta (60) fue asesinado de cuatro balazos por sicarios que habrían sido enviados por el extorsionador Erick Moreno, 'Monstruo'. Según la Policía, a la víctima le exigían 60 mil soles de cupo. Tiempo atrás este tenía una discoteca y también le pidieron dinero, por lo que cerró. (J.Y.)


MARTÍN ARTETA (60)

El Comercio

PRESENTA:



VOTA EN NUESTRA WEB
Y PARTICIPA POR UN

¡PASAJE DOBLE A MADRID!

VUELO GRATIS
MADRID
ESPAÑA
PASAJE DOBLE

* SOLO SE PERMITE UN VOTO POR USUARIO.

INGRESA AQUÍ



ELIGE A TUS FAVORITOS
EN LAS CATEGORÍAS QUE PREFIERAS
¡TODOS PUEDEN VOTAR!

Empresa Editora El Comercio S.A. - RUC: 20143229816

1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY CON TU TROME

¡TE DAMOS 8 CUPONES GRATIS!

el Mochilón Regalón

COBRA AL TOQUE

- **Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles** deben acercarse a su canillita más cercano para cobrar su dinero.
- **Para premios de 1000 soles o más,** deben ir al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.**

Hoy también publicamos ocho cupones de 'El Mochilón Regalón', que reparte más de 200 mil soles para que los padres de familia compren los útiles escolares.

Esta promoción llega a su fin luego de cinco semanas, pero no dejes de recortar hoy tus cupones. También revisa los de los días anteriores, porque te pueden hacer ganar.

LLUVIA DE PREMIOS

Hay más de 2 mil 800 premios para repartir, con montos en efectivo de hasta 15 mil, 5 mil y mil soles.

REPARTIMOS MÁS DE 200 MIL SOLES PARA LOS GASTOS DEL COLEGIO.

GANA COMO JUGANDO

- **Todos los días** publicamos los cupones y hoy domingo te damos ocho.
- **Ganar es facilito.** Solo debes llenar con los cupones los cinco recuadros de una de las letras de BINGO.
- **De esa forma,** si completas los cinco casilleros de la B serán tuyos los 15 mil soles.
- **Si rellenas la I** te llevas los 5 mil soles.
- **Las letras N, G y O** también tienen premios.

LLAMA YA

Llévate el 'Reventón'

El día de tu suerte puede ser hoy, ya que sorteamos el 'Reventón semanal' de la 'Súper Llamada Ganadora'. Inscríbete marcando el **710-0260** o en la web **trome.com**. Mientras más te apuntes, mayores chances. Y de lunes a sábado damos 200 soles.

COBRA PLATITA Fressia Paredes (6039968, de Ate) ganó ayer 200 soles.





LÍDER APRISTA SACA LAS GARRAS PARA ANALIZAR EL MOMENTO POLÍTICO QUE VIVE EL PAÍS

MULDER ARAÑA

Se cierra un capítulo nefasto con la censura del ministro del Interior, Juan José Santiváñez, cuestionado por su pésimo desempeño en la lucha contra la criminalidad. Podría significar que el Congreso empieza a marcar distancia de Dina Boluarte. Le consultamos al experimentado político aprista Mauricio Mulder este y otros temas de nuestra política nacional.

Mauricio, ¿crees que Dina Boluarte será vacada?
No, no creo.

¿Por qué lo dices?
Porque quien tiene que hacer ese trabajo es el Congreso y hay una especie de pacto de sobrevivencia.

Entonces, ¿la censura de Santiváñez no significa que el Congreso le está soltando la mano a Boluarte?
Creo que lo que han hecho los congresistas es que, aunque tengan una visión totalmente amical o cercana al gobierno, tampoco se van a suicidar apoyando lo que es un fracaso sonoro. El Congreso ha leído lo que dice la calle y ha actuado en consecuencia.

La semana pasada Juan Carlos Tafur dijo que, luego de Pedro Castillo, Dina Boluarte es la peor presidenta del Perú. ¿Coincides?

PASA A LA PÁGINA 8>>>

Ella lo que está haciendo es un papel, nada más. Le han dicho 'tú lee esto que te vamos a decir y simplemente haz como si fueras presidenta'. ¿Presidenta? No lo es. No manda, no tiene norte, no tiene ideología, simplemente es la que está.

EL ODIO A LIMA

¿Es cierto que las regiones, sobre todo las sureñas, odian a Lima?
Sí, es cierto. Pero creo que ese odio, entre comillas, está ya bastante disipado.

¿Por qué una mujer del ande como Dina Boluarte nunca conectó con el país?
Porque ella no ganó las elecciones. Ella, en realidad, era un ave de paso que estaba en medio de toda la barahúnda. Si Castillo hubiera respetado la Constitución, hasta ahora seguiría como presidente.

¿Cómo definirías a Boluarte?
Como una oportunista y, al mismo tiempo, como una frívola. Cuando vimos el tema de los relojes y las cirugías ha demostrado que es una persona completamente frívola y de política no tiene un ápice de conocimiento.

'GOBIERNO DE SOBREVIVIENTES'

Si ella es vacada, tendría que asumir Eduardo Salhuana, quien es presidente del Congreso. ¿Te imaginas? A él lo acusan de ser representante de la minería ilegal en el Perú.
Es posible porque en el Perú todo es posible, pero no creo que eso suceda.

¿Coincides en que el fujimorismo, acuñismo y el lunismo blindan a este gobierno?
Blindan al gobierno, por supuesto.

¿Por qué lo hacen?
Por sobrevivir también, por estar sentados en su poltrona. No tienen idea de hacer nada por el país, no quieren hacer un solo puente o carretera, porque eso es perder el tiempo para ellos. Este es un gobierno de sobrevivientes.

¿La calle está siendo una bomba de tiempo?
Sí, claro. Este tema de la violencia que vivimos, nunca

'DINA NO TIENE NI IDEA DE LO QUE ES SER PRESIDENTA'

- ALERTA QUE LA OLA CRIMINAL QUE VIVE EL PAÍS EN CUALQUIER MOMENTO VA A ESTALLAR
- DICE QUE MUCHOS PARTIDOS POLÍTICOS QUE VAN A PARTICIPAR EN LAS ELECCIONES SON FACHADAS PARA LAVAR ACTIVOS Y KEIKO NO TIENE NINGUNA POSIBILIDAD DE GANAR

visto, en cualquier momento va a explotar.

CONSTRUIR OTRO PENAL EN CHALLAPALCA

¿La pena de muerte o estados de emergencias son salidas a la violencia?
Todo eso no sirve para nada.
¿Y por qué el gobierno hace estos anuncios?
Porque no tienen otra cosa que ofrecer. No saben qué decir y dicen lo primero que se les ocurre.
Tras la muerte del cantante de Armonía 10, ¿qué se necesita para combatir la inseguridad que se ha desbordado?
Creo que es terrible. Hay varias cosas que se tendrían que hacer, se ha hablado muy mal contra Bukele, pero creo que ha puesto una solución en su país.
¿Cuál sería tu propuesta?
Lo primero que debemos hacer es endurecer las penas y hacer en Challapalca un penal inmenso y meter a toda la gente allí, no va a quedar otra.
¿Te parece folclórico que en las próximas elecciones haya más de 50 partidos participando?
Nos muestra como un país que no tiene solidez política. La cultura chicha ha llegado a la política.
¿Quién es responsable?
El Jurado Nacional de Elecciones, ellos son los culpables de haber hecho eso, con la asesoría del señor Tuesta. Han destruido el sistema político porque tienen una visión comunista.
Y se ven muchos partidos 'descartables', ¿no?
Y la mayoría de esos, seguramente, son fachadas para ocultar lavados de activos.
¿Estás de acuerdo con que se haya sacado de carrera a Antauro Humala?
Sin duda alguna, porque tenemos que evitar que las personas que dicen que van a matar a otras personas lo propongan como un plan de gobierno; evidentemente esa persona tiene que estar en la cárcel, no caminando en las plazas.
¿Esos votos a dónde irían?
Seguramente a otros partidos radicales y que no sabemos cuáles son. No creo que haya peruano que sepa cuáles son los 50 candidatos.
Has dicho también que Vizcarra es de las peores cosas que le han pasado al país. ¿Cómo lo definirías?
Es un corrupto, mentiroso, un sujeto realmente malévolo para la vida política.

'CASTILLO ESTÁ HACIENDO UN SHOW'

¿Pedro Castillo está justamente en prisión?
Evidentemente, hizo un golpe de Estado. Y un golpe de Estado sumamente necio. Este señor era muy escaso de neuronas. Leyó lo mismo que había leído Fujimori en el 92. Estábamos llegando a niveles circenses.
¿Qué opinas del show que hace Castillo en su juicio? ¿Es una estrategia?
Sí, claro. No tiene otra fórmula. Está haciendo todo el show para victimizarse.
¿Crees que Keiko debería postular en las próximas elecciones?
Creo que no.
¿Tendría posibilidades?
No, no creo que tenga ninguna.




ESTÁ CONVENCIDO DE QUE GARCÍA FUE VÍCTIMA DE UN COMPLOT DIRIGIDO POR VIZCARRA



'LOS ASESINOS DE ALAN LAS VAN A PAGAR'

Mauricio, tú tienes la hipótesis de que la Policía mató a Alan García. ¿En qué te basas para decir eso?
Porque todas las evidencias que se han buscado están escondidas, no hay un protocolo que se haya establecido de cómo fue el ingreso de la Policía a la casa de Alan en ese momento…
¿A qué te refieres?
La Policía que entró allí con una cámara cortaba a cada rato el video. Lo que es inusitado. Es absurdo una circunstancia como esa. Y nunca hubo un parte de lo que ocurrió.
¿Alan fue emboscado?
Yo creo que sí. Lo engañaron con el tema de que iba a haber una sesión que estaba haciendo el juez y no era cierto, porque apenas llegó, el juez la pospuso. Lo que querían era que estuviera en Lima.
¿Qué opinas del rol que jugó el coronel Harvey Colchado?
Él es simplemente un sicario. Él es el que recibe órdenes y estuvo detrás de ese tema también, parte de todo lo que hizo Vizcarra. Todo este grupo vizcarrista es culpable de lo que ocurrió allí.
¿A quiénes te refieres?
Tú has mencionado a uno (Colchado), yo me refiero a Vizcarra, el IDL, la señora Rosa María Palacios… La señora Rosa María Palacios a las seis de la mañana ya sabía todo. ¿Y qué hacía el consejo de ministros a las seis de la mañana? No es casualidad. Ellos sabían lo que iba a pasar.
Colchado me dijo en una entrevista que 'cuando la justicia tocó la puerta de Alan, se suicidó'. ¿Qué opinas?
Demuestra que hubo un complot. El complot ha sido de todo este grupo para sacar a Alan y empujarlo a que se matara.
¿Alan dijo que prefería la muerte antes que la humillación de verse preso?
Él hablaba de que no tenía ningún temor a meterse un tiro.
¿Siempre confiaste en su inocencia?
Sí, claro que sí. Además, ¿culpable de qué sería?
Porque hasta el 2024, Miguel Atala, exdirector de Petroperú en el gobierno de Alan, afirmó que le había entregado más de un millón de dólares al expresidente…
Las personas que están sometidas a ese tipo de juicios no son dueños de sí mismos, los toman presos.
Has dicho que en algún momento se hará justicia con Alan, ¿a qué te refieres?
A que los asesinos tendrán que pagar.
¿Viste 'Vivo o muerto', la película sobre las últimas horas de Alan?
Muy bien hecha, las cosas que estaban allí fue lo que se tomó públicamente. Tiene un reflejo de lo que realmente fue.
Viste el cuerpo inerte de Alan en el hospital, ¿qué sentiste?
Sentí rabia y una situación inexplicable, no me la creí. No pensé en ningún momento que fueran capaz de hacerle eso.
¿Cuándo fue la última vez que hablaste con él?, ¿qué te dijo?
Lo que decíamos era que el Apra ya conoce mucho de persecuciones, de muertes, de crímenes contra nosotros. Decíamos que estaríamos para pelear.
A los fiscales Domingo Pérez y Rafael Vela, ¿cómo los definirías?
Como oportunistas que buscan fama y que han demostrado tener un escaso nivel de lucha contra el delito. Son agentes políticos.
Has comentado que simpatizas con la precandidatura de Carla García, ¿por qué?
Porque es una nueva generación, porque la sangre juega mucho en la política, eso se ha visto en miles de casos. Y porque creo que el hecho de que tenga una estirpe que mostrar es interesante, pero también dije que solo fue una propuesta y no es la única.

PRESIDENCIABLES EN POCAS PALABRAS


Keiko Fujimori
Debe ir a su casa.


Antauro Humala
También.

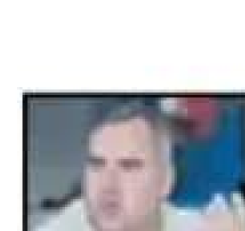

Roberto Chiabra
No lo conozco.


Guido Bellido
Un personaje folclórico.


Carlos Anderson
NN.


Guillermo Bermejo
Un comunista más.

Rafael López Aliaga
Tiene capacidad, pero le falta base política.



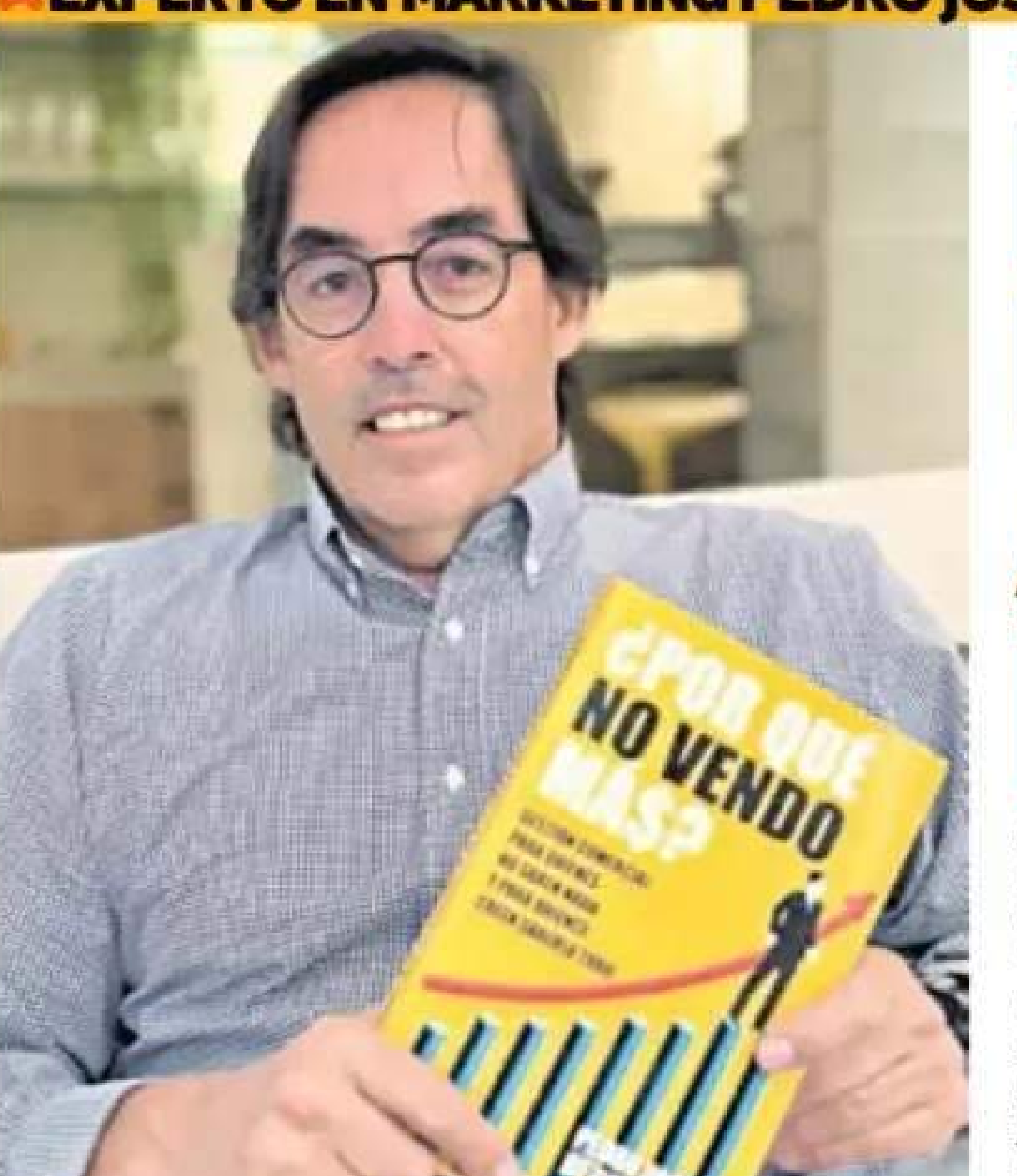
Rafael Belaunde Llosa
No lo conozco.



Carlos Álvarez
Interesante.

POR: JOHNNY VALLE
FOTOS: EDUARDO CAVERO

EXPERTO EN MARKETING PEDRO JOSÉ DE ZAVALA COMPARTE SECRETOS PARA PEQUEÑAS Y GRANDES EMPRESAS



GUÍA PARA HACER CRECER LOS NEGOCIOS

LIBRO ENSEÑA A EMPRENDEDORES A VENDER MÁS

POR: JOSÉ M. CARMEN

El experto en marketing y ventas, Pedro José de Zavala, presentó esta semana su nuevo libro titulado '¿Por qué no vendo más?', con el que busca brindar una guía a las empresas y emprendedores que buscan crecer.

"El libro busca exponer un problema de todas las empresas. Todas quieren vender más, pero muchas veces es difícil detectar lo que hay que mejorar. Puede haber problemas con mi producto, con mi servicio, con mis vendedores, y si hago un mal diagnóstico no voy a vender más", dijo a Trome.

Agregó: "Yo siempre veo en las empresas muchas oportunidades. ¿Cuáles son las oportunidades que la mayoría no mejoran? Uno, puede ser los vendedores: Son insuficientes o no están bien capacitados (...). Otro puede ser que revises si tu producto es lo que el mercado quiere; si el competidor es demasiado agresivo y baja mucho sus precios".



Afirma que es importante detectar lo que se debe mejorar

LA BODEGUITA

El también gerente general de La Calera detalla que su libro, asimismo, sirve a los emprendedores. "El trabajo que tiene que hacer un emprendedor es muy parecido al que debe hacer una empresa grande".

"Primero tengo que saber si mi producto realmente lo quieren. Ejemplo, si tengo una bodega, debo saber si mi bodega es la que van a preferir los vecinos de mi cuadra (...). Que haya una relación directa entre lo que la gente quiere y lo que vendo es clave", explicó.

PRUEBA-ERROR

→ **Recomendó a los emprendedores** que, antes de iniciar un negocio, 'deben asegurarse que lo que van a vender funcione', y afirmó que eso se logra aplicando 'la prueba/error'.

→ **"Imaginemos que quiero vender marcianos.** Lo mejor sería hacer 10 en mi casa, y al día siguiente voy al mercado, pero podría pasar que no vendo ninguno. Al día siguiente voy a mi casa, hago otros 10 marcianos, pero de otro sabor, y tampoco funciona. El tercer día, vendo marcianos de otro sabor, y resulta que ese día se me acaba todo. Ahí ya identifiqué lo que debo vender [...]. Cuando hago un producto, lo vendo y se acaba, significa que es lo que la gente quiere. ¿En qué no hay que desfallecer? En intentar. ¿Cuál es el error? Tomando el ejemplo, que a veces el primer día se hacen 400 marcianos y no se vende ni uno, ahí perdí", detalla.

EVALÚA CANDIDATOS

Dina busca reemplazo de Santiváñez en Interior



Un día después de la censura de Juan Santiváñez, quien así deja la jefatura del Ministerio del Interior, la presidenta Dina Boluarte, hasta el cierre de esta edición, seguía evaluando a los candidatos para reemplazarlo.

Pero la mandataria en otras oportunidades ha tardado hasta 15 días para elegir un ministro.

"La presidenta está en proceso de definir quién asumirá la cartera", dijo ayer la titular del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, Fanny Montellanos.

La censura de Santiváñez coincidió el viernes con la marcha de artistas, bodegueros, padres de familia y otros ciudadanos, que salieron a las calles a exigirle al gobierno acciones efectivas contra el avance de la delincuencia.

MOCIÓN DE VACANCIA

En tanto, la congresista Susel Paredes confirmó que alista una moción de vacancia contra la mandataria. "Es una mentirosa compulsiva. Es hora de que se vaya", sostuvo.

APAGARON SUS LUCES

Peruanos con la Hora del Planeta



Perú se sumó a la Hora del Planeta 2025, un movimiento global que celebró su 19 edición con la participación de más de 190 países. A las 8:30 de la noche, familias, hogares y lugares emblemáticos apagaron sus luces como gesto de compromiso con la lucha contra el cambio climático.

Además del apagón simbólico, en el país se realizaron actividades sostenibles. La Plaza de Armas, Circuito Mágico de las Aguas, el centro financiero de San Isidro y otros espacios permanecieron a oscuras durante 60 minutos.

Varias familias y activistas se reunieron, con antorchas, para exigir un mejor cuidado del planeta.

CIERRE DEL PADRÓN ELECTORAL SERÁ EL 12 DE OCTUBRE

Amplían plazo para actualizar el DNI

El cierre del padrón electoral ya no será el 12 de abril de este año, sino el 12 de octubre, anunció el Registro Nacional de Identificación y Estado Civil (Reniec).

La jefa nacional del Reniec, Carmen Velarde, instó a actualizar el DNI, en especial quienes hayan cambiado de domicilio o conserven un documento con foto de menor de edad.



"Es fundamental que la información sea correcta, ya que los miembros de mesa deben identificar a los votantes con base en su fotografía y datos", dijo.



MARILÚ LLERENA

Eligen nueva jefa de Sunat

La contadora Marilú Llerena Aybar fue designada por el Ministerio de Economía y Finanzas como nueva jefa de la Superintendencia Nacional de Aduanas y de Administración Tributaria (Sunat), en reemplazo de Víctor Mejía Ninacóndor.

La medida fue oficializada ayer mediante resolución publicada en el diario oficial El Peruano.

Se informó que tiene más de 25 años de experiencia en la Sunat, donde ha ocupado diversos cargos, hasta llegar a ser superintendente adjunta de Aduanas.



QUEDÓ DESTRUIDO

Bus del 'Chino' arde en la Vía de Evitamiento

Causó alarma ayer el incendio de un autobús del 'Chino' en la Vía Evitamiento, cerca al paradero Atarjea, en El Agustino.
El vehículo quedó reducido a fierros retorcidos y cenizas.
El siniestro comenzó alrededor de la 1 de la tarde. Unidades de los bomberos acudieron para controlar la emergencia. No hubo víctimas.
Al parecer, la causa del siniestro habría sido una falla del bus. El hecho provocó una enorme y densa nube de humo negro, además de congestión vehicular.

INTENSAS LLUVIAS EN LORETO

Más de 20 mil afectados por inundaciones



Las intensas lluvias en Loreto han causado desbordes que han afectado a más de 20 mil habitantes en distritos de las provincias de Alto Amazonas, Requena y Ucayali.
En la localidad de Juancito, 930 personas perdieron sus viviendas, mientras que en Yurimaguas suman 739 familias damnificadas. El Ejecutivo declaró emergencia en varias localidades y el gobierno regional distribuye 28.5 toneladas de ayuda.

EN AREQUIPA

Viejito duerme sobre la tumba de su esposa



Félix Flores Quispe, un anciano de 64 años, fue encontrado durmiendo sobre la tumba de su esposa en el cementerio Santa María de la Colina, en Majes, Arequipa.
Hace dos meses, instaló una carpa y un colchón en la sepultura de su esposa fallecida hace cuatro años.
Nataly Paz, regidora distrital, dijo que el señor Flores tiene problemas de alcoholismo y vive en estado de abandono total.

INTERPRETA TEMAS DE ALEJANDRA GUZMÁN Y GANÓ EN 'YO SOY' COMO ANA GABRIEL

MARY BAQUERIZO

MAMITA IMITA Y CANTA RANCHERAS

POR: MARCO GONZALES / FOTOS: ALLENGINO QUINTANA



ANA GABRIEL

SIMPLEMENTE AMIGOS

Siempre
Como ya es costumbre día a día es igual
No hay nada que decir
Ante la gente es así
Amigos, simplemente amigos y nada más
Pero quién sabe en realidad
Lo que sucede entre los dos
Si cada quien llegando la noche finge un adiós
Cuánto daría por gritarles nuestro amor
Decirles que al cerrar la puerta
nos amamos sin control
Que despertamos abrazados
Con ganas de seguir amándonos
Pero es que en realidad no aceptan nuestro amor
Siempre [siempre]
Con miradas siempre nos damos todo el amor
Hablamos sin hablar
Todo es silencio en nuestro andar
Amigos, simplemente amigos y nada más

En Villa María del Triunfo, Mary Baquerizo realiza presentaciones como cantante de música ranchera y hace imitaciones de Alejandra Guzmán y Ana Gabriel. Con más de 27 años de trayectoria artística, lleva su música a diferentes escenarios del país.
"Soy la ranchera de Villa María del Triunfo, amante de la música y de la cultura que me rodea", comparte Mary. Su amor por el arte tiene raíces familiares: su padre, Carlos Baquerizo, componía música folclórica, y su madre era la conocida 'La Sirena del Mantaro'.
Mary, quien es madre de familia, participó el 2015 en el programa 'Yo Soy' con una caracterización de Ana Gabriel. "El concurso era para ganar unas entradas y conocer a Ana Gabriel. Y gané. Pude conocer a la artista", recuerda.
Su actuación, especialmente su interpretación de 'Simplemente amigos', llamó la atención.

EN TIK TOK

Con su banda 'Mala Hierba', Mary imita a Ana Gabriel y Alejandra Guzmán e interpreta música ranchera.
Utiliza las redes sociales, como TikTok, donde aparece como Mary Baquerizo y 'Alejandra Guzmán peruana', para compartir su trabajo.

Comparte su música en redes sociales y hace presentaciones con su grupo 'Mala Hierba'

CUÑADOS VENEZOLANOS

Dos jóvenes en moto mueren arrollados



Dos jóvenes cuñados venezolanos, que se desplazaban en moto lineal con dirección a su trabajo, encontraron terrible muerte tras ser embestidos por un bus de transporte público, en la cuadra 17 de la avenida Santa Rosa Norte, en el cruce con Los Jardines, San Juan de Lurigancho.
Según testigos, a las 7 de la mañana, Josué Pariaca Malabe y Yunior Romero dieron una vuelta en U de manera intempestiva, sin notar que circulaba la unidad de la línea 50, de placa BBJ-939. [J.Y.]

GRATUITA

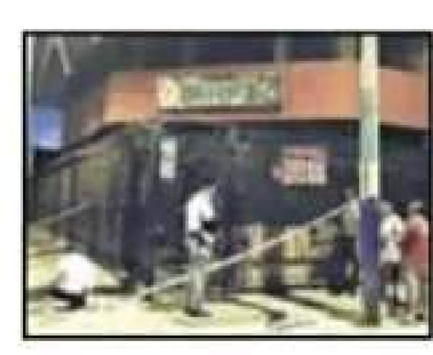
Inician campaña contra cáncer uterino



Desde hoy, el Ministerio de Salud iniciará la campaña 'Unidos por lo único' para prevenir el cáncer de cuello uterino, el segundo más frecuente entre mujeres peruanas.
La iniciativa incluye tamizajes gratuitos, vacunación contra el VPH y consejería en establecimientos de salud y espacios públicos hasta el 29 de marzo. Dirigida a mujeres de 25 a 64 años y jóvenes de 9 a 18 años.

SAN MARTÍN DE PORRES

Gatilleros matan a administrador de bar



Dos pistoleros en moto llegaron al frontis de un bar de la cuadra 25 de la avenida Antúnez de Mayolo, San Martín de Porres, y dispararon a quemarropa al administrador Jhonatan Villegas delante de varias personas que celebraban un cumpleaños. La víctima murió en el hospital. Los autores serían extorsionadores. [J.Y.]

Yashual NACIÓ EN VENEZUELA, pero ama a nuestro país porque fue recibido CON LOS BRAZOS ABIERTOS

'GRACIAS AL 'DIARIO PAPÁ'

→**"Gracias** a la nota que ustedes me hicieron hace un tiempo dejé mi trabajo de cargador de zapatos para dedicarme a realizar publicidad por redes sociales. Siempre estaré agradecido con el 'diario papá'", dijo contento.

→**Añadió:** "El martes voy a estar con mi camiseta peruana y comiendo mi cebichito. No importa dónde naciste. Si vives aquí y amas esta tierra, ya eres peruano".

→**Ávila** Abello viene gestionando sus documentos para obtener la nacionalidad peruana. "Mi gran sueño es obtener mi DNI. Estoy agradecido con esta tierra bendita", dijo.

ANTE LA VINOTINTO

'WILL SMITH PERUANO' ALIENTA A LA BLANQUIRROJA

POR: MARCO GONZALES FOTOS: FERNANDO SANGAMA

El popular 'Will Smith peruano' se ganó el corazón de la gente por su carisma y gran parecido con la estrella de Hollywood. Si bien Yashual Ávila Abello, que interpreta al recordado 'Príncipe del rap', nació en Venezuela, su corazón late por Perú desde que hace casi cinco años llegó a nuestra tierra.

Aseguró que este martes, cuando la 'Vinotinto' reciba a la 'Blanquirroja' por las Eliminatorias Sudamericanas al Mundial 2026, apoyará al equipo de Óscar Ibáñez.

"Perú me abrió las puertas cuando lo necesitaba. Aquí encontré un hogar y personas que me hicieron sentir parte de su familia. Amo a mi Venezuela querida, pero mi apoyo será para la 'Blanquirroja' porque también amo esta tierra", comentó.

DOMINA PELOTA

Para el lente de Trome, 'Will Smith' posó con la camiseta peruana y hasta se animó a hacer pataditas en el Estadio Nacional ante hinchas que celebraron sus ocurrencias.

SEPA QUE:

→**Yashual** dijo que las personas que quieran saber más de él lo pueden contactar en Instagram y TikTok: **@willsmithperuano**.

EL MARTES VERÁ EL PARTIDO comiendo un RICO CEBICHITO

ITALIA

Dan de alta al papa

El papa Francisco, de 88 años, será dado de alta del hospital hoy después de una batalla de cinco semanas contra una neumonía doble, anunciaron los médicos.

El pontífice fue ingresado en el Hospital Gemelli de Roma el 14 de febrero tras sufrir una grave crisis respiratoria. Le diagnosticaron neumonía en ambos pulmones y en varios momentos se dijo que estaba en 'estado crítico', mientras millones en todo el mundo rezaban por su salud.

Anunciaron que Francisco hará su primera aparición pública hoy desde su hospitalización.



EE.UU.

Robot baila breakdance

Hace solo unos años los científicos padecían para lograr que los robots realicen movimientos 'simples' como subir escaleras. Ahora, la empresa estadounidense Boston Dynamics presentó al robot humanoide Atlas, capaz de bailar breakdance, haciendo gala de equilibrio.



El androide de ejecuta movimientos gimnásticos con soltura y rapidez. Se para de manos y gira sobre el piso.

El modelo es desarrollado en colaboración con Robotics and AI Institute [RAI Institute].

EE.UU.

Murió legendario George Foreman

El legendario ex campeón mundial de los pesos pesados, George Foreman, murió el viernes a los 76 años. Hace medio siglo, el 30 de octubre de 1974, protagonizó la pelea más épica en la historia del boxeo, al enfrentar a Muhammad Ali en Zaire, hoy República Democrática del Congo.

Foreman era el favorito tras haber ganado sus 40 peleas previas, pero cayó con un furibundo golpe en la cara en el octavo asalto.

Considerado uno de los más grandes pugilistas, deja una fortuna de más de 200 millones de dólares, que logró vendiendo sus parrillas de cocina.





UNA
VIDA
BONITA
ACTRIZ PATRICIA ALQUINTA, A SUS 54 AÑOS, ESTÁ REGIA, LLENA DE ENERGÍA Y ES ABUELA
trome

Los caminos de la vida te llevan a la madurez, pero no tienen por qué quitarte la alegría. La sabiduría que te entrega el tiempo no tiene por qué marchitarte. Patricia Alquinta transita por la base 5 y conserva la energía de sus años de actriz cómica, y también razona y analiza estas épocas de una manera inteligente. La vanidad, coquetería y sonrisa son sus eternas compañeras.

POR: FERNANDO 'VOCHA' DÁVILA

FOTOS: ALLENGINO QUINTANA



'CUANDO EMPIEZO UNA RELACIÓN, DEBE TRAER SU PRUEBA DE QUE ESTÁ SANO'

"No creo en eso que todo es mitad-mitad con el hombre. Mejor me consigo un 'roomer'"

"Los chibolos me dicen que estoy buena, no me siento ridícula bailando con ellos"

En los años 90 era una chiquilla que iba marcando su carrera de actriz cómica. Mezclaba talento y belleza. Hoy, después de más de medio siglo de vida, Patricia Alquinta sigue siendo una mujer atractiva, que genera admiración por donde transita. Hoy, que 'El gran chef: Famosos-Extremo' la ha convocado, hace un repaso del ayer y se sitúa en el presente. Un viaje interesante con una dama especial.

Patricia, ¿cuántos años tienes?
Soy sin edad.
¿Y eso?
Soy una chica que nunca creció. Hasta mi hija me dice que madure.
¿Te sientes tía o chibola?
Tengo 54 y soy abuela de una niña de 2.
¿Y cómo te portas?
Puedo estar con gente menor. Bailo y no me siento ridícula.
¿Los chicos te piropean?
Me han dicho que estoy buena.
¿Y con quiénes tienes más 'jale'?
Entre 35 y 45.
¿Y de qué edad te atraen?
Me gustan mayores, pero que no superen los 60 años.
¿Los maduritos?
Hay cincuentones que están mejor que los cuarentones.
¿Cuál es tu estilo al vestir?
Uno lo hace de acuerdo al lugar donde va, tampoco me visto como alguien de 50.
¿Las canas?
Las pinto, me echo mis cremas.
¿Y si te incomodan las arrugas?
Me haría una operación.
¿Cómo actuarías si llegas a tener pareja?
La llevaría con mis amigos y le aclararía: lo primero es que te van a poner chapa, debes tener correa.
¿Tienes conocidos que confunden las cosas?
Cuando alguno ha querido otra cosa, me hago la loca. Pero si me propone algo, le aclaro que no pasa nada.
¿Y nunca te interesó alguno de tu círculo?
Me pongo a pensar y entiendo que no me va a aguantar.
¿Eres tan complicada?
No me agrada que me mientan.
¿Algo más?
Debe pasar muchos filtros y uno tiene que ver con algo: soy alérgica al látex.
¿Entonces?
Cuando empieza la historia debe traer su prueba de que está sano, porque no hago nada con preservativo.
O sea, un galán debe aparecer con su examen en la mano.
Y yo también le muestro el mío.
Las mujeres aseguran que los varones conquistan con detalles.
Alguien que se preocupe en enviarte a tratarte las uñas, el cabello. Si no puedes apoyar en eso, ni te acerques.
¿Eso significa?
Que se preocupa por ti.
Pero hoy las chicas dicen todo es mitad-mitad.
No creo en eso. Para una relación de ese tipo, mejor me consigo un 'roomer'.
¿Cuál sería tu aporte?
Si me nace, pagar la luz, el agua, de vez en cuando.
Tú vives entre Perú y Estados Unidos.
Te aclaro que no me gustan las relaciones a distancia.
¿Desconfiada?
Emocionalmente te afecta porque no estás cerca de tu pareja, después llegan los problemas.
¿Por ejemplo?
El hombre no se puede aguantar, la mujer sí.
Ahora que estás en 'El gran chef' hiciste un video con el 'Gringo Marcos'...
Y desde ese instante me han atacado. Hasta dicen que me van a esperar en la puerta y me van a matar.
¿Tan crueles son?
No entienden que todo lo hacemos para entretener a los televidentes. Él y yo nos llevamos muy bien.
¿Qué has aprendido en el programa?
Primero que hay cosas que no sabía que existían y son útiles para cocinar.
¿Qué más?
De tanto ver tutoriales aprendí a aderezar.
¿Un secreto?
Hay que echar el aceite, la cebolla que se dore por 5 minutos y luego el ajo.
Muchas gracias.
A ustedes y que nos sigan de lunes a viernes a las 7:45 de la noche por Latina.

Los años pasaron, su figura ha tenido pocos cambios y su sonrisa que mostraba en la televisión sigue intacta. Y es feliz, quizás porque coincide con la filosofía de Albert Einstein: "Vivo en esa soledad que es penosa en la juventud, pero deliciosa en los años de madurez".

PISA PELOTA

POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **TODO EL MUNDO** opina de la seleccion. Que somos penúltimos y hubo una pequeña reacción ante Bolivia. La neta es que si no vamos al Mundial es exclusivamente responsabilidad de los que contrataron a Juan Reynoso y Jorge Fossati. Con ambos perdimos tres cuartos de Eliminatorias. Técnicos resultadistas y con planteamientos tacaños. Y lo peor, insoportables. Uno con cara de poto y terco al mango. El otro un viejito cansado y malhumorado al que ya no toleraban más en el vestuario. Programaba los entrenamientos en la tarde porque se demoraba tres horas en levantarse. Empatamos con Colombia, Chile y Venezuela en casita. Colgados del arco poco podíamos hacer. Cauteloso en patio ajeno, pero los 11 tirados atrás en tu campo es de cobardes. El valiente conquista mujeres bonitas y tarde o temprano logra sus sueños. Sí, señores... **LA 'VINOTINTO'** reservó 8 titulares en Quito. ¡Qué miedo! Nada que ver. Hace 9 fechas que no ganan y eso les carcome el cerebro. Yo no pienso como los demás que comentan en las esquinas: 'Con toda su gente saldrán a arrollarnos y no pudimos con ellos en Lima'. El que se pasa de revoluciones pierde y mal. Que se cansen, que se queden con la batería en cero. Tenemos que cerrar nuestro arco y hacer correr el balón, y no ir como loquitos por la pelota. Máxima concentración y distribuyendo con criterio las energías. Ellos han puesto todas sus 'fichas' en la ruleta al partido con Perú y el próximo frente a Bolivia. Ese es su boleto al repechaje. También puede ser su certificado de defunción. Y no va a ser... **ME QUEDA CLARO** que entramos en la etapa decisiva de las Clasificatorias. No es como cuando se inicia. Es otro contexto, otra realidad. Otra presión y pistola en la sien. Algunas selecciones saben jugarla y afrontarla. Aquí sale a relucir la casta y temperamento del futbolista. El martes a las 7 de la noche celebrará el inteligente, el frío, frío para tomar decisiones. Y eso significa el que se equivoca menos y acierta en el momento preciso. No el que la para de pecho, hace un caño, una pared en primera, una chalaca que choca en el palo, una rabona o lujito. Esto se trata de estrategia y cumplirla sin reproches. Esto lo propone el técnico y lo imponen los jugadores. No basta con cantar el himno a todo pulmón. Ayayayay... **MI JEFE ME PIDE** que escriba de cómo debemos pararnos en la cancha. En el arco Gallese, atrás tengo mis fijos: Advíncula, Zambrano, Garcés, López. Unos metros más adelante Tapia y Aquino en la contención. De ahí, la confianza para Polo, Carrillo y Flores. Y para variar, mando a Lapadula para que se recursee: 4-2-3-1. Cuando nos atacan retrocedemos y somos cinco en la volante. Recorrido por las bandas con Andy y 'Orejas', músculo y salida en la zona central. La 'Culebra' sueltito y que caiga como mediapunta y por los costados. Arriba el 'Bambino' para que presione, choque y haga rebotar a esos picapiedras. Paolo tiene ubicación, control, pero esto será 98 minutos de despliegue total. Ni Trauco ni Reyna y tengo mis razones. El zurdito está a la mitad de su nivel y Bryan es muy frágil. Mejor es de recambio para que los agarre cansados y sin fuerzas. ¿Y Peña? Es una moneda al aire. Soy un 'cheese tris' de aquellos. He alucinado que soy DT por un ratito. Déjenme ser. Así es... Me voy, soy fuga.

DT Ibáñez se rompe la cabeza sobre si sigue ubicando a Guerrero o manda al ruedo a Gianluca frente a la 'Vinotinto'

El triunfo ante Bolvia ya se ha convertido en un buen recuerdo y el comando técnico empieza a preparar el choque ante Venezuela del próximo martes. Para Óscar Ibáñez la gran duda está en el ataque. Sabe que en Maturín la 'Bicolor' no estará tan cerca del área rival y por tal motivo analiza seguir ubicando a Paolo Guerrero o enviar desde el inicio a Gianluca Lapadula. Por su parte, el delantero del Spezia de la Serie 'B' conversa constantemente con el seleccionador y, con todo su entusiasmo, le habría dicho que se siente listo para arrancar si así lo considera. Una manera elegante de ofrecer su sacrificio y al exarquero le entusiasma la idea porque físicamente el ítalo-peruano está mejor que el popular 'Depredador' y más aún si el clima superaría los 31 grados. Todavía nada está definido, quedan algunas horas para 'armar' el nuevo rompecabezas, pero la balanza se inclina a que el 'Bambino' será de la partida.

DATAZO

'FOOTBALL MEETS DATA', una plataforma de estadísticas de fútbol, indicó que Perú tiene 1% de posibilidades de clasificar de manera directa al Mundial.

> **"Cuando estamos todos conectados somos peligrosos, debemos sumar de tres frente a Venezuela".**
> **André Carrillo**

'DEPREDADOR' O 'BAMBINO'

LAPADUDA RAZONABLE





ADVÍNCULA 'DJ' EN EL VESTUARIO Y BUS

'OTRO' CARTAGENA

Un equipo feliz puede conseguirlo todo. En la intimidad, la alegría inunda los jirones del 'equipo de todos'. En esta nueva versión, con Óscar Ibáñez como líder, la música se escucha fuerte, más que en fechas anteriores. Los anteriores entrenadores tenían una manera bastante seria en el trato, pero ahora todo es diferente y Pedro Gallese se ha unido a Luis Advíncula y ambos son los 'DJ' en el vestuario y también en el bus. Salsa, reguetón y rap son lo más solicitado por los muchachos.



SELECCIONADOS YA NO LE DICEN 'DEPREDADOR' NI 'CAPITÁN'...

MI QUERIDO VIEJITO

Los años no pasan en vano. Paolo Guerrero es una de las voces más escuchadas en la interna. Por lo que significa como jugador, también por su impresionante trayectoria y además por sus 41 años. Y es por su edad que en este grupo ya no es el 'Depredador', ni 'capitán', ahora es 'El viejito', dicho con afecto y con una sonrisa. Sus compañeros lo tienen identificado de esa manera y el apelativo ya lo usan los nuevos integrantes de la selección. Otra manera de integrarse como amigos.



TAPIA PIDE CONCENTRACIÓN Y NO PUBLICAR NADA

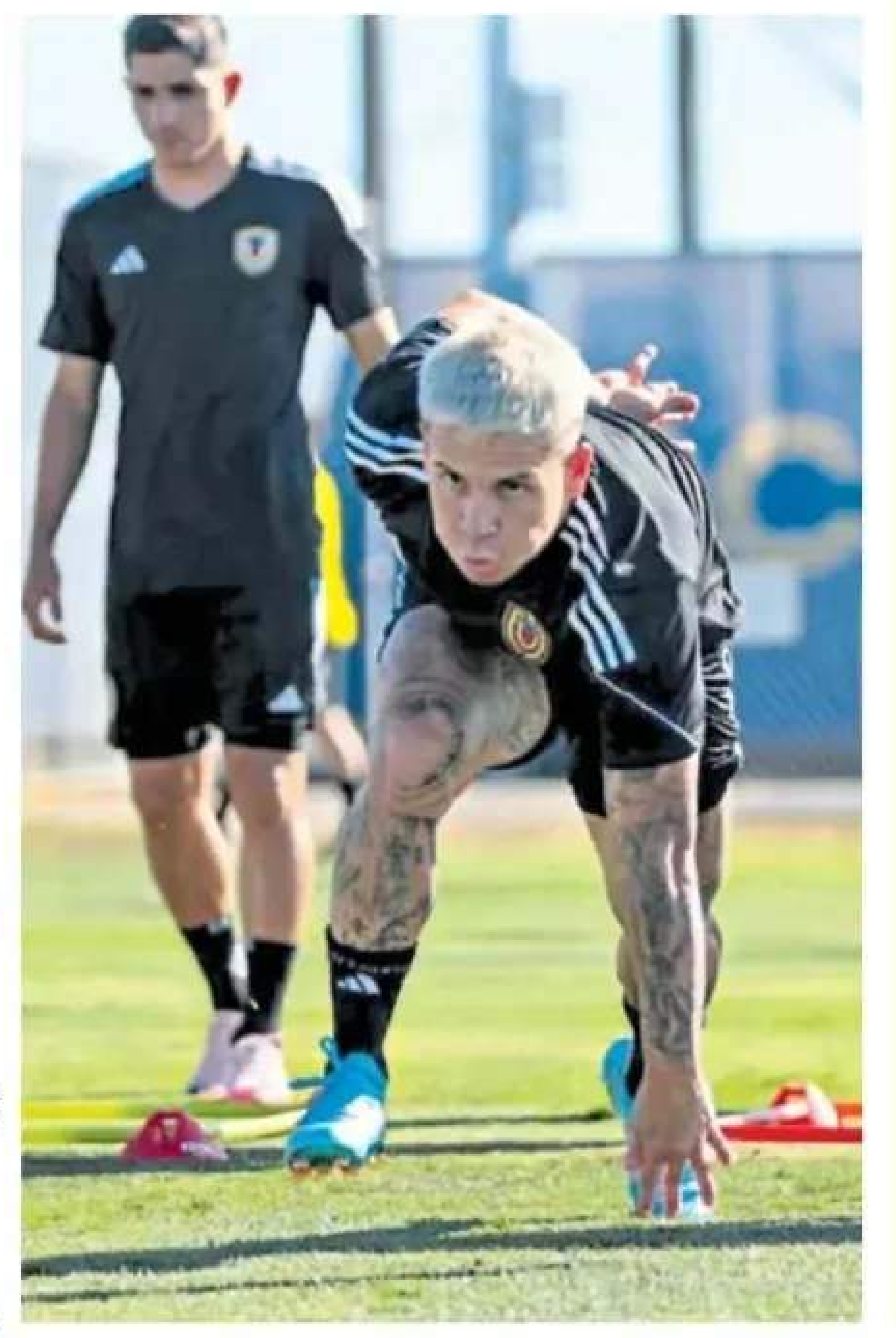
LAS REDES... AL MAR

Mirando hacia adentro. Los seleccionados cuidan que nada interrumpa la concentración del grupo. Es por esta razón que Renato Tapia conversó con sus compañeros y les pidió que a medida que se acerque el compromiso ante Venezuela, la presión irá creciendo y lo mejor es evitar exponerse con publicaciones en las redes. Les manifestó que una foto podría ser elogiada o criticada, o quizás provocaría mensajes nada agradables o frases de excesivo triunfalismo que no conviene leer, escuchar o sentir.

MEJORA EL SABOR

VINOTINTO PREMIUM

Venezuela cambia medio equipo para recibir a Perú porque se 'juega' una final por el repechaje



Maturín.- Esta 'Vinotinto' tendrá sabor distinto. Perú encontrará una Venezuela con otra cara, ya que el DT Fernando Batista cambiaría la mitad del once que perdió 2-1 ante Ecuador en Quito. "Sabíamos que el martes nos jugamos una final, por eso cuidamos a los jugadores que estaban con una tarjeta amarilla, pensando también en el próximo partido", aseguró el seleccionador. Las variantes se darían en todas las líneas y sin duda las más importantes estarían arriba donde Salomón Rondón estará acompañado por Jefferson Savarino y Yeferson Soteldo, quienes tomarán el lugar de Gleiker Mendoza y Eduard Bello.
Además, en el mediocampo permanecerá el joven Telasco Segovia, compañero de Lionel Messi en el Inter Miami, pero a su lado ya no estarán Jesús Bueno y Cristian Cásseres Jr. sino los experimentados Yangel Herrera y el 'Brujo' Martínez. Finalmente, en la zaga se anticipa que Wilker Angel regresará a uno de los puestos.
La 'Vinotinto' entrenó ayer a doble horario y hubo mucha incidencia en los trabajos de pelota parada, los mismos que le han servido para marcar goles ante Argentina y Chile.

DATAZOS

VENEZUELA tiene 10 partidos de Eliminatorias sin ganar.
CHRISTIAN GARAY (CHILE) será el árbitro del martes en Maturín.

"Nos toca recuperarnos y pensar en Perú. Es una final, hay que buscar los tres puntos en casa, esa es la realidad".

Alexander González, lateral de Venezuela

DT DE COLOMBIA EN LA MIRA POR MALOS RESULTADOS Y JUEGO

ISLA SAN LORENZO

Barranquilla.- Colombia perdió 4 de los 7 partidos que disputó desde la final de la Copa América 2024 y, según la prensa local, el DT Néstor Lorenzo podría ser despedido. Diversos medios señalaron que demora mucho en las variantes, cuando hace cambios cuida a los referentes, ha perdido el manejo del vestuario y en la Federación Colombiana de Fútbol se extrañan de que insista tanto con los delanteros Rafael Santos Borré o Jhon Córdoba que no andan derechos de cara al gol.





CELESTE AUNQUE LE CUESTE

Tras las derrota ante Argentina, los hinchas de Uruguay se la 'agarraron' con Federico Valverde, quien no acabó el partido por temas físicos. "No es ni 1/4 de lo que es en el Real Madrid", "No tenés vergüenza" y "No vengas nunca más", fueron los comentarios.



TIENE SU 'GORDIBUENA'

El zaguero central titular de Chile, Guillermo Maripán, fue denunciado por 'hacer públicos videos íntimos' y la afectada es la popular influencer Carmen Castillo. "Lo que hizo está penado y hay más, yo no me callo por una cartera", expresó la víctima.

ECUATORIANOS 'POSTULAN' A ENNER VALENCIA DE PRESIDENTE

VOTAN POR EL GOL



Quito.- Marca el '9'. Enner Valencia es ídolo de todo Ecuador tras su último doblete ante Venezuela por Eliminatorias y por ello decenas de hinchas no dudaron en postularlo a la presidencia de la República, que tendrá en abril su segunda vuelta de las elecciones. "Lo haría mejor que muchos", "Que entre al área de la política y "Con él goleamos", fueron los mensajes acompañados del delantero del Inter de Porto Alegre usando la banda presidencial.

PUNTEROS Y AMIGOS

CAMPEONES DEL PUEBLO

Argentina disputó un amistoso para sacar fondos y ayudar a los damnificados de Bahía Blanca



Buenos Aires.- El campeón del mundo y del pueblo. En una fiesta, con 30 mil personas y niños invadiendo la cancha para tomarse un 'selfie', la selección argentina derrotó 2-0 a su similar de la Sub-20 en un amistoso a beneficio de los damnificados por el temporal en Bahía Blanca. El cotejo se dividió en dos tiempos de 20 minutos y además hubo regalos como balones lanzados a las tribunas. Los asistentes también disfrutaron de un baile del portero Emiliano Martínez y cantaron el 'Dale campeón...'.

Los goles fueron de Ángel Correa y Nico Paz, ambos en la primera parte. La nota curiosa es la cara de enojado que le puso Rodrigo de Paul al juvenil Santiago Hidalgo, quien lo trabó con dureza en una acción. "Superbién, los pibes la rompen, me gusta que los partidos se jueguen así", dijo luego De Paul, quien superó una dolencia y regresará ante Brasil. Gran parte del dinero recaudado está destinado a la reconstrucción del Hospital Interzonal Dr. José Penna.

DATAZOS

- **'DIBU' MARTÍNEZ** le regaló su camiseta a un niño que logró llegar hasta el túnel.
- **CARLOS ALCARAZ** dijo adiós al Masters 1000 de Miami tras perder con David Goffin por 5-7, 6-4 y 6-3.
- **ERLING HAALAND** anotó en el 5-0 de Noruega ante Moldavia por las Eliminatorias al Mundial 2026.
- **JUAN VARGAS** jugó con camiseta de Fiorentina en la despedida de Giuseppe Rossi y Jefferson Farfán lo hizo en la del ex Werder Bremen, Diego Ribas.

LIGA DE NACIONES HOY

Alemania vs. Italia (2:45 p.m./ESPN)
España vs. Países Bajos (2:45 p.m./Disney+)
Francia vs. Croacia (2:45 p.m./ Disney+)

BRASIL SIN CUATRO TITULARES ANTE ARGENTINA

DOLOR DE CABECINHA

Brasilia.- Diezmados para el clásico. El entrenador de Brasil, Dorival Júnior, deberá rearmar su equipo de cara al encuentro del martes en Argentina por las Eliminatorias. Esto por la ausencia de cuatro titulares. El mixto Bruno Guimarães y el defensa Gabriel Magalhães están suspendidos, en tanto que el golero Alisson (conmoción cerebral) y el mediocampista Gerson (lesión muscular) tampoco estarán. Por ello, el DT convocó de emergencia al portero Weverton, el zaguero Beraldo y los volantes João Gomes y Ederson.

CRISTIANO PROMETE CLASIFICAR HOY A PORTUGAL

'YO NO ME VOY A ESCONDER'



Lisboa.- El estadio 'José Alvalade' fue la casa de Cristiano Ronaldo cuando empezó en el Sporting de Lisboa y hoy será escenario del duelo donde 'CR7' intentará revertir la derrota 1-0 ante Dinamarca y meter a Portugal en semifinales de la Liga de Naciones (2:45 p.m./ESPN 2). "Yo no jugué nada el otro día. El equipo no jugó, pero es parte de la vida. Ahora toca ser locales y yo no me voy a esconder, estos son los partidos que definen", declaró el delantero de 40 años.

familia mascotas



Gatito

No lo persigas, ni le grites al minino si quieres que venga. Dale tiempo y espacio. Los gatos suelen acercarse a la persona más tranquila.

Descansos

Para los perros senior el descanso es muy importante. Permite que sus siestas sean relajantes y piensa en espacios tranquilos y silenciosos de la casa.



Jaulita

La jaula debe ser grande para que el periquito pueda moverse, estirar sus alas y volar de un lado a otro. Lo recomendado es de 60 cm de ancho, 60 cm de alto y 40 cm de profundidad.



AQUÍ TIENES ALGUNOS TIPS

CÓMO HACER PARA QUE MI PERRO NO TIRE DE LA CORREA

POR: MARITZA LLANOS



Con paciencia y un poco más de práctica, **lograrás que tu engreído camine** a tu lado sin resistirse

SABÍAS QUE...

Enseñar a tu perro comandos básicos como 'sentado', 'quieto' o 'aquí' puede ser de gran ayuda para evitar que jale de la correa.

Pasear con un perro que tira de la correa puede ser agotador y frustrante. Este comportamiento suele deberse a la emoción, la falta de entrenamiento o el deseo de explorar del animalito. Sin embargo, con paciencia y constancia es posible corregirlo y hacer que los paseos sean más placenteros para ambos. "No uses una cadena de estrangulamiento (también conocida como 'collar de control') o un collar púas. El entrenamiento siempre debe ser una experiencia positiva basada en recompensas que fomenten la unión entre el can y su dueño. No lo castigues de manera que puedas inspirar miedo; esto, obviamente, es contraproducente", aconsejan los expertos de Purina.

CONSEJOS

- **USA LA CORREA CORRECTA.** Una correa, entre 1.5 y 2 metros, permite el control sin restringir demasiado el movimiento del perro. Evita las extensibles, ya que fomentan los tirones.
- **DETENTE CUANDO JALE.** Si el perro tira, deja de caminar. Reanuda el paso solo cuando la correa esté suelta. Así aprenderá que avanzar depende de caminar tranquilo.
- **REFUERZA EL BUEN COMPORTAMIENTO.** Premia con caricias, palabras de ánimo o galletitas cuando camine a tu lado sin jalar.
- **CAMBIA DE DIRECCIÓN.** Si tira, gira en sentido contrario. Esto lo obligará a prestar atención y a seguirte en lugar de liderar el paseo.
- **PRACTICA EN CASA.** Antes de salir, enséñale a caminar a tu lado en un espacio sin distracciones. Esto refuerza el hábito y facilita la adaptación en la calle.

CONSULTORIO VETERINARIO

Pancho Cavero
Veterinario
CMVP 5216
WWW.PANCHOCAVERO.COM

NIÑOS Y MASCOTAS

Criar niños junto a mascotas no es solo una experiencia tierna, sino también una lección de vida. Los animales enseñan valores esenciales como la empatía, la responsabilidad y el respeto por los seres vivos. Un niño que crece con una mascota aprende a cuidar, a ponerse en el lugar del otro y a reconocer las necesidades ajenas. Sin embargo, esta convivencia exige compromiso. No basta con traer un cachorro o un gato a casa; es necesario educar tanto al niño como al animal en el respeto mutuo. Supervisar las interacciones, establecer límites y fomentar la paciencia son claves para una relación armoniosa. También hay retos: alergias, cuidados médicos y el inevitable adiós cuando la mascota envejece. Pero incluso la pérdida enseña sobre el ciclo de la vida. Al final, el vínculo que se forma entre niños y animales deja huellas imborrables, creando adultos más sensibles y compasivos.

ENGREÍDOS de TROME

Envía la foto de tu mascota para que forme parte de nuestra galería.

MAIL: TROME@TROME.COM
DIRECCIÓN: JIRÓN PARACAS N° 530, PUEBLO LIBRE
TELÉFONO: 311-6500

Besucón

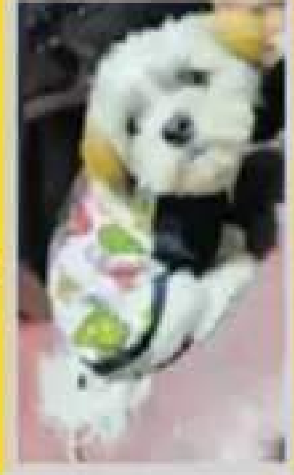
Hola, amigos de Trome, me llamo Ludovico, pero en casa me dicen Ludo y muchas veces besucón, porque adoro dar besitos a mis dueños que son lo máximo. Ellos me aman.



Escapero

Mi nombre es Simba y soy un perrito muy tranquilo, aunque mi mamá humana reniega cuando me escapo a la calle para jugar con mis amigos perrunos. De regreso me bañan como castigo.





Amistosa

Soy bien chiquitita, por eso me pusieron por nombre Pequeña. Me gusta ser amistosa, correr por el parque y perseguir a los gatos. Mi mamita ya no sabe cómo controlarme.



Rebelde

¡Qué tal, Tromes! Me llamo Sansón, un perro muy rebelde, pero a la vez cuidadoso. Ando acicalando a mis hermanos y sacándoles las pulgas. Lo malo es que los dejo todos babeados.





alessa

CUENTA QUE HA COMIDO EN 'LOS AGACHADITOS' Y A LOS 9 AÑOS TRABAJÓ EN 'MIL OFICIOS'

POR: MILAGROS CASAS

FOTOS: FERNANDO SANGAMA

ESTÁ SOLTERA Y SI UN CABALLERO QUIERE CONQUISTARLA TIENE QUE COCINARLE Y SABER BAILAR. DICE QUE EN 'ONE' RECONOCE A LOS 'FLOREROS'

AHORA ES LA VILLANA RENATA EN 'NINA DE AZÚCAR' Y EN REDES LA 'CUADRAN' POR METERSE EN LA RELACIÓN DEL 'JAGUAR' Y NINA

'SOY FINA CON ESQUINA'

La actriz Alessa Witchel afirma que está soltera y la conquistan cocinándole y bailando bonito. No es celosa y a sus 30 años ya conoce a los 'floreros'. Debutó a los 9 años en 'Mil oficios', el año pasado dio vida a Almendra en la película 'Sube a mi nube' y ahora es la malvada Renata en 'Nina de azúcar'.

"Mi personaje se llama Renata, es la nueva villana que entra a crear un poco de caos. Siempre es divertido hacer de villana y lo estoy disfrutando mucho", dice Alessa.

Siempre dicen que las villanas se divierten más...
Totalmente, al final es una oportunidad para jugar y, como es una comedia, también se lleva por ese lado, entonces es divertido.

Me imagino que en las redes te dicen que no te metas en la relación de Nina y 'Jaguar'...
Tal cual. Sí, me han hecho el pare, pero yo me divierto y les contesto que también soy fan de la relación entre 'Jaguar' y Nina.

¿Alguna Renata se ha cruzado en tu camino y se ha metido en tu relación?
Ja, ja, ja, de todas maneras.

¿Te han querido 'atrasar'?
Creo que a todas nos ha pasado y al final una se inspira en la vida misma para crear los personajes.

¿Estás soltera?
Sí, dedicada al cien por ciento al trabajo, a estar bien, a estar conmigo, a romantizar también la vida estando soltera. Creo que es algo bonito enamorarse primero de una misma y después que llegue el indicado.

Como se dice 'hay que besar muchos sapos antes de que llegue el indicado'...
Hay que divertirse y disfrutar en el camino. Eso es lo que me he propuesto en este nuevo año, disfrutar mucho de cada proceso.

¿Cuáles son los requisitos para conquistar tu corazón?
Lo más importante es que sea una persona genuina. En lo que más me fijo en realidad es en la personalidad.

¿Y el físico?
No tengo un tipo físico. Si hablamos de físico lo que más me enamora es una linda sonrisa, unos ojos pícaros. También que respete mi carrera, que la admire porque mi carrera es como mi primer amor.

¿Eres celosa?
No me considero celosa, creo que es importante cultivar esa seguridad en ti misma para poder estar con alguien más. Quizás de más joven lo pude haber sido, pero aprendes con el tiempo que eso no ayuda en nada a la relación.

¿Cuántos años tienes?
Tengo 30 bien cumplidos y bien vividos. Me encanta la edad que tengo porque me siento mucho más segura de mí misma, de lo que quiero y de lo que no quiero.

¿A esta edad ya no te 'florean'?
No, una ya no es tan ingenua, ahora en 'one' me doy cuenta y me río.

Te vacilan de 'pituca'...
Bueno, creo que soy una chica que ha tenido muchos privilegios y quizá sí tengo algunos gustos que podrían considerarse 'pitucos'. Pero al mismo tiempo me considero una persona sencilla, como dice Laura Spoya: 'Soy fina con esquina', ja, ja, ja.

Entonces, ¿has comido en 'los agachaditos'?
Claro, acá se come muy rico y en todos lados. Además, trabajo desde niña, a los 9 años fui parte de 'Mil oficios' y trabajé en shows infantiles. Siento que trabajar desde niña rompe esa burbuja en la que puedes haber vivido.

¿Cumbia o salsa?
Salsa, me encanta una buena salsa. Me encanta bailar y he ido a todos los conciertos de Marc Anthony.

Entonces, el futuro galán también tiene que bailar...
Ese sí es un requisito, tiene que bailar bien, por favor. A mí me enamoras cocinándome y bailando bonito.

¿Te cambiaste el apellido de Esparza a Wichtel?
Sí. Me cambié de nombre en parte en homenaje a mi abuelo Józef Wichtel, sobreviviente del holocausto. Él me contó su historia y escribí el Libro 'El salto de un valiente'. Me enorgullece tenerlo porque es el apellido de mis hermanos, de mi familia y me siento muy orgullosa de tener un apellido que quisieron borrar durante el holocausto y me siento muy feliz de llevarlo.



Pánfila: Soy monse

La actriz María Victoria Santana, más conocida como 'La Pánfila', dijo que no se sentaría en el sillón rojo de 'El valor de la verdad'.

"No me han invitado al programa. ¿Si aceptaría la invitación? Hay que tener una vida bien tremenda para eso, yo soy muy monse y no creo que les importe mucho mi vida porque no tengo secretos sórdidos. ¿Si tengo algo en contra de las personas que se sientan en el sillón rojo? Hay cosas que deben permanecer en nuestra privacidad. Exponen sus miserias por dinero", señaló. (L. G)

✖No aceptaría sentarse en el sillón rojo

Tracy dio el salto a 'La noche habla'

Tracy Urbina, conductora y reportera de 'La noche habla', contó que el mostrarse tal como es fue su carta pase para saltar de las redes sociales a Panamericana Televisión.

"Soy de Juanjuí y desde el principio me mostré en las redes sociales como soy y eso despertó el interés de la gente. Mi contenido es múltiple", dijo.

Esto es nuevo para ti...

Sí, pero estoy dispuesta a aprender. (C.Ch.)

✖Tiktoker es de Juanjuí y ahora conduce programa en Panamericana

Yrma CONOCIÓ DE NIÑO AL 'RUSSO'

✖Cantante de CORAZÓN SERRANO sigue muy APENADA POR MUERTE DE CANTANTE que deja esposa y un hijito

Yrma Guerrero, cantante de Corazón Serrano, participó en la reciente marcha por la paz y remarcó que sigue apenada por la muerte de Paul Flores, 'Russo', a quien conoció desde niño.

"Es doloroso ver partir a un hermano musical de la forma tan abrupta como ha sucedido. A Paul lo conocí desde niño y me encuentro muy afectada. Él siempre fue una persona correcta y a nadie se le desea una muerte así, deja familia, esposa y su pequeño hijo", comentó.

Además, enfatizó que hoy el país necesita paz para trabajar con tranquilidad.

"Todos los peruanos estamos siendo afectados con los hechos que están sucediendo, el país necesita paz, para salir a trabajar y regresar sanos y salvos a la casa. Nosotros denunciamos en su momento la extorsión y nunca recibimos respuestas, uno siente que está solo en esta lucha", añadió Yrma.


LESLIE CON CHALECO ANTIBALAS

Por su parte, Azucena Calvay precisó que teme salir a trabajar y no volver a su casa, ya que hace poco se convirtió en madre.

"Tengo miedo de trabajar porque soy madre, pero la música es nuestra única fuente de ingresos. Nosotros solo llevamos entretenimiento al público, todo esto nos afecta como a millones de peruanos que se sienten atemorizados", indicó.

En tanto, la rubia Leslie Shaw también participó en la marcha por la paz llevando un chaleco antibalas y exigió la salida de Dina Boluarte.

"No más muertes, que extorsionen a los congresistas. Fuera Dina", expresó la cantante.

✖Azucena CALVAY TEME SALIR A TRABAJAR y no volver a su casa, mientras que LESLIE SHAW exige la salida de DINA BOLUARTE

Xiomy y Farfán viven su amor en Alemania

Luego de retomar su relación y comprometerse con un anillo simbólico, Jefferson Farfán y la 'Chinita' Xiomy Kanashiro viven su amor en Alemania, pues viajaron a la ciudad de Bremen donde la 'Foquita' participó en la despedida del futbolista brasileño Diego Ribas. La bailarina compartió en sus redes sociales una foto en las instalaciones del Weserstadion, estadio del equipo alemán donde se desarrolló el homenaje con un aforo de 50 mil personas.

En tanto, el propio futbolista Diego Ribas también compartió varios videos donde aparece Jefferson Farfán junto a figuras como Cafú, Zé Roberto, Nani, Julio César, Kevin Prince, entre otras.

De esta manera se confirma que Jefferson inició con el pie derecho su romance con Xiomy.

✖Kanashiro posteó fotos en estadio donde Farfán jugó en la despedida del futbolista brasileño Diego

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **TILSA LOZANO** voló al Cusco para una activación y al llegar al 'Ombligo del mundo' causó revuelo en el aeropuerto, pues sus fans le pedían selfies. Manya... **MILETT FIGUEROA** le dijo a **GISELA VALCÁRCEL**, en el live que hizo para Instagram, que piensa retomar su carrera como cantante. Asuuu... **GIANELLA NEYRA** supervisó al milímetro el estreno de la obra 'Una semana nada más' en el teatro 'Nos', pues revisaba desde las luces hasta que el público estuviera bien ubicado en sus butacas. Bien ahí... **RICKY TREVITAZO** también llegó a la sala, pero no ingresó a ver la obra porque se quedó comiendo canchita salada y dulce. Andaba con filo... Quien lució irreconocible fue **SANDRA MUENTE**, la cantante está superdelgada. Ajá... La astróloga y periodista **ROSAMARIA CIFUENTES** también desfiló por la alfombra roja de esta puesta en escena y adelantó que se vienen serios problemas para la presidenta y su hermano. Ta, ta, ta, tan... El streamer **DIEALIS** le pidió a **TOMY NARBONDO** que lo lleve al podcast de **JANET BARBOZA** para conocerla. Ayayayy... Somos fuga porque mi amorcito está listo para darme mi dominguero completito... Suuuaaavee.



Deysi gozó con gol de 'Orejitas'

La vedette Deysi Araujo y 'Melcochita' vibraron con el triunfo peruano ante Bolivia y señalan que seguimos con opciones para pelear un cupo al Mundial del 2026.

"La selección jugó un buen partido. Grité y vibré con los tres goles, sobre todo con el de 'Orejitas' Flores porque fue un golazo. Aún tenemos esperanza de ir al Mundial", dijo Deysi.

Cree que aún podemos clasificar al Mundial

Por su parte, 'Melcochita' resaltó el trabajo que hizo Paolo Guerrero. "Hay que aplaudir a Paolo, que a sus 41 años mantiene su calidad, es un bravo en la cancha", agregó el cómico. (E. Castillo)



Afirma que es el nuevo 'REY DE PANAMERICANA'

Betortis: NO HAY ANTENA FRÍA, SINO CONDUCTOR CALIENTE

'Betortis' (Miguel Moreno) celebra el éxito de 'El valor de la verdad' y señala que no existen antenas frías, sino conductores calientes.

Betortis, ¿cómo has tomado el inicio de 'El valor de la verdad' ahora en Panamericana y con buen rating?

Bueno, sabíamos que iba a ser un éxito porque yo iba a ser el conductor. Además, no hay antena fría sino conductor frío, y yo soy caliente. Es que ando sentado bastante tiempo en el sillón... Soy el nuevo rey de Panamericana.

¿A qué futbolista te gustaría tener en el sillón rojo y qué le preguntarías?

Me gustaría tener a Paolo Guerrero y preguntarle cuál es el secreto para que a sus 41 años siga metiéndola. También a 'Chiquito' Flores para saber por qué le dicen así y certificar esa respuesta.

Espera tener a PAOLO GUERRERO EN EL SILLÓN ROJO para que le diga cuál es el secreto para que a sus 41 AÑOS siga METIÉNDOLA

¿Sentarías a algún político?

Me gustaría sentar a Yohny Lescano, me encanta su cabezota y cómo baila caporales. Otro podría ser Pedro Castillo, me han dicho que es medio burro.

Si fueras presidente del Perú, ¿cuáles serían tus primeras medidas como mandatario?

¿Qué medidas? Bueno, yo casi nunca la mido. Primero sacaría a 'Chibolín' de la cárcel para que 'arregle todo' y yo hago la de Dina, me opero todo mi cuerpo y quedo hermoso.

Hoy en día la inseguridad la vivimos todos, ¿cómo te cuidas?

La inseguridad está fuerte, por eso tengo un agente de seguridad enorme que me cuida la espalda y siempre está atrás de mí. (E. Castillo)

Yolanda se limpia de maltrato

La líder de Alma Bella, Yolanda Medina, se pronunció sobre las acusaciones de Jhajayra Aliaga, quien anunció su salida de la mencionada agrupación y la acusó de maltrato laboral.

"Es una chica que quiero mucho, pero está equivocada y en un error. Jamás maltrataría a alguien, esas cosas no van conmigo", precisó Medina.

Jhajayra dice que la excluías de las presentaciones del grupo...

A ella nadie la sacó del grupo. Espero que las cosas se aclaren porque es una chica que estimo mucho y siempre le he hablado con amor, pero cuando estoy en la chamba soy una Natalia Málaga y quizá lo tomó a mal. (L. Gamarra)

Jhajayra Aliaga la acusa



Magaly vuelve a las redes

En la quincena de abril reaparecerá con su podcast

Magaly Medina comentó que volverá con su podcast donde no solo entrevistará a figuras del espectáculo, sino de otras profesiones.

Magaly, ¿aún no retomas tu podcast?

Comienza la quincena de abril.

¿Con figuras del espectáculo?

Y detrás del espectáculo también.

Este 31 es tu cumpleaños, ¿estarás al aire o viajarás con tu esposo para celebrar?

Es lunes y tengo que hacer programa en vivo, ya me iré para Semana Santa. (C. Chévez)



Farid templado de chibola

Cumplirá cuatro años con Scarlet, 'la mujer que amo y me hace muy feliz'

Farid Ode contó que planea viajar al extranjero con su pareja Scarlet, con quien cumplirá 4 años de relación sentimental.

"Ya voy a cumplir cuatro años con una mujer que amo mucho y me hace muy feliz. Estamos viendo la posibilidad de irnos de viaje al extranjero. ¿Si hay planes de formalizar? Me encantaría hacerlo más adelante. Por el momento estamos trabajando, creciendo y ahorrando", indicó Ode.

De otro lado, comentó que está con los preparativos para la celebración de los quince años de su última hija, fruto de la relación que tuvo con Sandra Mathews. (L. Gamarra)

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



Casas
104 Venta

CARABAYLLO 2dorm.|Urb.ENACE 90m2 2do.piso semiconstruido. Documentos/ ok US$70,000¦C.970421265

Departamentos
105 Alquiler Ofrecido

SURQUILLO 1dorm.|Propietario alquila minidepa sala comedor baño cocina 997303959

Departamentos
108 Venta

BARRANCO 3dorm.|70mT2 República de Panam{a Cdr3, excelente ubicacion C.963888303

COMAS 3dorm.|58m2 sala comedor,cocina,baño Av.Micaela Bastidas.(2.cdras.Av.Trapiche) Condominios 2.piso Trato.Directo Cel:945317999

LOS OLIVOS LAS PALMERAS II ETAPA 3dorm.|.cerca. municipalidad C.963888303 Remate.98mt2

SAN MIGUEL LAS LEYENDAS , 77 m2, 2 piso, externo, 3d,2b,cocina cerrada, tendal azotea, estacionamie nto. 943972623

SANTA ANITA 3dorm.|2baños, 68mt, 5toPiso, ascensor, vigilancia, Condominio Ruiseñores, cerca óvalo Santa Anita, c/comerciales, bancos/Univ. $85,000 trato directo r/ofertas C.945052807

Locales Comerciales
109 Alquiler Ofrecido

SAN BORJA |Locales. Panaderia, Veterinaria,Botica. Av.SanLuis 2887. Abs /Inmobiliarias. Propietario. C.96867-4545.

Locales Comerciales
112 Venta

LA VICTORIA |vendo local 105mt2 documentación ok precio ocasión 5minutos de.Gamarra Llamar.962-726-131

Terrenos y Propiedades
116 Venta

CAÑETE |remato terrenos 1000 m2 S/16,000 ideal casa campo playa cel.914343446

★CERCADO DE LIMA★
VENDO terreno excelente ubicacion Jr.Apurimac 383 460m2 cel.99964850 1

LA VICTORIA |SE VENDE TERRENO 167mts2 AV.IQUITOS 1259 TELF.349-1726, CEL.998285744

S.J. MIRAFLORES |Casa como terreno, esquina 240m2 de 2pisos. Cel.981-774-105.

SANTA ROSA |VENDO TERRENO 200MT2, URB.LOS EDUCADORES, ANCÓN S/.100MIL, TELEF:932383367

Terrenos y Propiedades
116 Venta

SANTA ROSA |VENDO TERRENO 300M2 CERCADO, T/PROPIEDAD, B/UBICADO, $60,000 DOLARES. Cel.994-069818

SANTA ROSA |vendo terreno 300M2 T/propiedad c /servicios cercado $39,000 C.982852633



Autos
202 Venta

NISSAN SUNNY 1985|Por pintar. S/3,200.00. Motor perfecto. Llamar: 994-319-971.

TOYOTA YARIS 2018|F/Equipo 60,000km Dual GLP $11,200 La.Molina C.999930250

Autos
203 Alquiler Ofrecido

KIA RIO 2017|conGNV, 70 diario, 500 de garantía. Tlf.937705903

NISSAN |Toyota Gnv. Cancelados Puerta Libre Documentos Taxi Garantia C.938823643

TOYOTA YARIS 2018|GNV taxi amarillo puerta mayores 50años SanLuis T.923376538

Camionetas
206 Venta

BMW X1 2021|Camioneta uso/particular color Azul Phytonic automático poco uso, con 21,900km aprox. S/.104,000.00 negociable. Documentos en regla disponibilidad inmediata. Contactar.949045585.

HYUNDAI NEW TUCSON 2023|22000kms. GRIS 4x4 interesados llamar al: 993367345

MAZDA 5 2014|MINIVAN BIEN CONSERVADO ,EN VENTA WSP:944301983

empleos

Profesionales
302 Pedidos



BUSCO

ASISTENTE ADMINISTRATIVO egresada para gestion y redaccion de documentos, manejo de excell, enviar cv; serviciotecn ico@bacomsa. com.pe; whatsapp 994672680

ASISTENTE CONTABLE Instituto c/experiencia, office, tributario, sistema contable,CV, p.económica email: luis_quispem@hotmail.com

Profesionales
302 Pedidos

ASISTENTE DE VENTAS con conocimientos contables .Mandar CV Whatsapp 946030014

ASISTENTE LEGAL O Abogado, conocimiento en Derecho Laboral y Pensiones Av.Paseo de la República 291-Oficina 1204-Lima Correo: jo.men @live.com

ATENCION AL CLIENTE Empresa solicita Señoritas para Ventas c/experiencia 949529373

AUXILIAR CONTABLE Para zona sur Necesita Transporte Los Chinos enviar.c/Vitae etuchisa.01 @hotmail.com T.2934018 Av.Lima Km.31.5 Villa Salvador

AUXILIAR DE ENFERMERIA SEÑORITA P /CONSULTORIO MEDICO AV.AREQUIPA-230 LUN-VIER (11AM-7PM) CEL:997-449-694

ENFERMERO(A) Auxiliar Señorita 1.60 20/25 Atender Joven especial c/adentro Surco c.987728240

★ENFERMERO(A) TECNICA O/AUXILIAR SEÑORITA ATENDER PACIENTE A/DOMICILIO TRATO DIRECTO WhatsApp:956-875-042

ENFERMERO(A) TÉCNICA requiere Geriátrico.Sueldo según experiencia, Presentarse:Tiziano 251, San Borja.943-525-337.

JEFE(A) de despacho para restaurante C /experiencia, presentarse Jr.Ucayali.727 ? Lima

PRACTICANTE
CONTABLE. Estudio Contable solicita referencia Argentina y Dueñas interesados CV: vegafloresauditores@gmail.com C.975-542-009

PRACTICANTE MARKETING: Oportunidad para estudiante.de últimos años especializado en posicionamiento SEO y SEM; para importante empresa sector salud.Asignación mensual por R.H, 3veces x /semana.Enviar C.V.a: jaranda.neglia@gmail.com

PROFESOR(A) d/Inglés p/Secundaria necesita ColegioBilingüe LimaNorte. TiempoCompleto, BuenSueldo. Telf.3484098 -3378825

PROFESOR(A) IEP Solicita Prof/Sociales Nivel Secundario 3veces x/semana T:957382257 SMP

PROFESOR(A) matemáticas y psicóloga sede Agustino y Jicamarca Telef 981300531

PROFESOR(A) NIVEL Primaria 1er grado IEP solicita C.963339937 Chorrillos

SECRETARIO(A) para empresa distribuidor a. Beneficios laborales. Ref. Jr. Paruro 649.

SECRETARIO(A) S/1800 c/conocimiento d /facturación C.998-147-371 Alt.16 Av.Colonial Lima T.425-5771

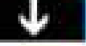
VENDEDOR(A) libre c/cartera clientes institucionales & corporativos,para MERCHANDISING Y UTILES DE OFICINA.Comunicarse al WSP:924-804-667/ 943-144-422

Oficios
303 Ofrecidos

CONSERJE NOCTURNO CON INGLES BASICO PARA HOTEL EN MIRAFLORES. WHATSAPP +51925860886

ELECTRICISTA GASFITERO, DRYWALL, PINTURA, SERVICIOS GARATIZADO, EXPERIENCIA Y /RECOMENDACION C.964199816 SR.JUAN

Oficios
304 Pedidos



BUEN SUELDO

★AGENTE DE SEGURIDAD★
Buscamos personas responsables y con excelente actitud pagos semanales 300 y 450 soles. Turnos de 8 horas contacto 932604252

Oficios
304 Pedidos

AGENTE DE SEGURIDAD
EMPRESA REQUIERE PERSONAL LICENCIADOS O/CIVILES CON/SIN EXPERIENCIA, NO/INDISPENSABLE SUCAMED S/1,800-S/2,100 PLANILLA ,SUPERVISORES. TELF:(01)7341553 TRATO-DIRECTO

ALMACENERO(A) CAJERO PRESENTARSE DE LaV 10.00AM a 16.00PM AV.LA MARINA 2245 SAN MIGUEL CON CV.

ATENCION AL CLIENTE en Panadería de S/ Isidro, C. 974630018

ATENCION AL CLIENTE PANADERIA preferencia srta.joven. Av.Valles d/Sur 392 urb.Higuereta Surco. Acercarse de 9.30am de Lun- Sab.

ATENCION AL CLIENTE Para Pasteleria Ubicadas Surquillo y Surco Cel.99498-8523

ATENCION AL CLIENTE VENDEDORA Bodega Panadería c/s.experiencia turno.Tarde Miraflores C.976002752

AUXILIAR OFICINA SEÑORITA P/EMPRESA PRESENTARSE CALLE LAS PRENSAS 147 INDEPENDENCIA

AYUDANTE Almacén acomodo de Ropa Jr.Huaraz 1655 Breña C.987307993

AYUDANTE c/experiencia p/panadería, pastelería c /documentos c.985471342-951674693 German Stinglis 2107 SMP

AYUDANTE C/Experiencia. Vajillero, Azafata, Cocinero. 20-40.C/D.N.I. San Borja. C.99900-5496, C.99802-4866.

AYUDANTE cargar/descargar camión sueldo +refrigerio I.Bonifaz 385 Independencia 940990901

AYUDANTE D/OFICINA , 2DAMAS PARA MANDADOS Y OTRA P/CUIDAR 2NIÑAS, CON/EXPERIENCIA. CEL:961041858

AYUDANTE DE COCINA Aramburú 269, San Isidro. Contactar: 991-882-140.

SOMOS UNA EMPRESA IMPORTADORA DE EQUIPAMIENTO

Se encuentra en la búsqueda de
OPERARIOS DE ALMACÉN
Distrito de Lima

Requisitos:
- Secundaria completa
- Disponibilidad inmediata.
- Experiencia mínima.
- Sueldo superior al mercado.
- Horario Laboral: Lunes a sábado de 9 am a 6 pm

Enviar su Cv al teléfono 983090935 o por WhatsApp

Onsite Perú Seguridad EMPRESA DE SEGURIDAD Y VIGILANCIA POR AMPLIACIÓN DE UNIDADES

SE BUSCA
AGENTES DE SEGURIDAD Y SUPERVISOR DE SEGURIDAD
LIMA METROPOLITANA

- Requisitos:
- Con exp. 6 meses mínimo (Agente Seguridad).
- 1 año exp. con brevete A1 (Sup. Seguridad).
- Disponibilidad turno 12 hrs rotativo.

Todos los interesados, deberán presentarse en la siguiente dirección: Av. Sergio Bernales N°170, Urb. Barrio Médico, Distrito de Surquillo, Ref. Cuadra 54 y 55 de la Av. República de Panamá en el horario 09:00 a 12:00 y 14:00 a 16:00 de Lunes a Viernes. Consultas: Whatsapp 977383340

Oficios
304 Pedidos

URGENTE

AYUDANTE DE COCINA
C/sin Experiencia Restaurante Cerca Estación Javier Prado del Metropolitano S/.1600 +Alimentación +Bonificación Curriculums: mozosdonalfredo@gmail.com WhatsApp:998281424

AYUDANTE DE COCINA con experiencia en chifa. Con beneficios según ley. Enviar CV al WSP 955552771.

AYUDANTE DE COCINA con experiencia solicita Restaurante.Presentarse Jr.San José 335-Pueblo Libre.Cel.925-673-882.

AYUDANTE DE COCINA PRESENTARSE DE LaV 10.00AM a 16.00PM AV.LA MARINA 2245 SAN MIGUEL CON CV.

AYUDANTE DE COCINA señorita, dinámica, C/DNI Dante 1282 Surquillo Cel.960-965-634

AYUDANTE de Despacho y Mantenimiento. Mandar CV Whatsapp 946030014.

AYUDANTE DE TIENDA DAMA MUY JOVEN, DISPONIDABILIDAD D/TIEMPO COMPLETO. CEL:964718601

AYUDANTE joven para tienda, almacén y despachos. Presentarse con DNI y referencias. Jr. Paruro 649.

AYUDANTE
MANUAL, FÁBRICA TEXTIL SOLICITA PERSONAL, AMB/SEXOS CON/SIN EXPERIENCIA P/TRABAJOS MANUALES COSTUREROS/AS, 8HORAS, TURNOS.FIJOS, BUEN SUELDO, BENEFICIOS D/LEY. CEL:913281624. TRATO-DIRECTO

EMPRESA TEXTIL Necesita:

COSTUREROS(AS)
- **PATRONISTA MUESTRISTA,**
- **CORTADOR TEJIDO PUNTO**
- **Remalle** • **Recubierto**
- **Recta** • **Habilitadores**
- **Ayudante de taller**
- **Personal para acabado**

Av. San Lorenzo N° 272, La Victoria (por Radio Patrulla de Bauzate y Meza). Los interesados comunicarse al **Cel. 992704330**
Horario de atención 9:00am.- 1:00pm. & 2:00pm. - 5:00pm. Enviar al correo:
fcpecopro@gmail.com

BUSCAMOS TU TALENTO

SGM

- **OPERADOR WIN**
- **CHOFER AYUDANTE**
- **TÉCNICOS(AS) EN FIBRA ÓPTICA**

- Experiencia mínima 6 meses como técnico de campo para operadores de fibra óptica
- Licencia A-1 vigente
- Secundaria completa
- Disponibilidad para trabajar en Lima Metropolitana
- Se asigna unidad vehicular, herramientas y EPPS
- Sueldo + Beneficios Sociales

RUC 20510742461

ENVÍANOS TU CV **DISPONIBILIDAD INMEDIATA**

964 026 906 / 996 638 004

Oficios
304 Pedidos

AYUDANTE PANADERO NECESITO C/EXPERIENCIA TURNO:NOCHE UGARTECHE-300 (Cuadra.21.Brasil) PUEBLO LIBRE CEL:914-783-787

AYUDANTE VENTAS DE MOSTRADOR C /DOCUMENTOS AV.NICOLAS ARRIOLA 1411-A LA.VICTORIA CEL.998285745, 01-6542325

AYUDANTE Volanteo, turno tarde p/estudio.Otro, diseñador grafico. Zona PUCP c.993010996

AZAFATA
C/S Experiencia para Restaurante en San Isidro. Enviar CV al 988778561

URGENTE

AZAFATA Mozos y/Jovenes p/Atención Restaurante Criollo Habilitadores, Limpieza Petit Thouars-4551 Miraflores C.955-105-732 C.992-447-955¦T221-6764

URGENTE

AZAFATA
Mozos, c/sin Experiencia Restaurante cerca Estación Javier Prado del.Metropolitano S/.1300 +Propinas +Alimentación +Bono. Curriculums: mozosdonalfredo@gmail.com WhatsApp:998281424

AZAFATA Restaurante en centro de lima solicita azafata o mozo medio tiempo,que viva por Breña, cercado de Lima, 959171014

CAJERO(A)
,Mozo, Corredor. P/Restaurant Parrilladas.San Borja.Disponibilidad. +Beneficios. Enviar C.V.: dallas.parrillas988@gmail.com

IMPORTANTE OPERADOR LOGÍSTICO AGENCIA DE CARGA Y ADUANA requiere

CONDUCTORES PROFESIONALES

AIIIC y/o AIIIB

De preferencia con experiencia en el traslado de contenedores y carga suelta desde el puerto y almacenes del Callao.

OFRECEMOS: Beneficios de Ley. Capacitación

ENVIAR CV:
seleccion@beagle.com.pe
Av. Óscar R. Benavides 1905 - Callao
952 667 112

inti

EMPRESA DE PLÁSTICO
PLÁSTICOS INTI S.A
RUC. 20421448940

- **SUPERVISOR(A) DE PRODUCCIÓN** (EXP. EN RUBRO INDUSTRIA PLÁSTICA Y OTROS AFINES)
- **TÉCNICO(A) MECÁNICO** (EXP. EN SECTOR INDUSTRIAL)
- **OPERARIOS DE PRODUCCIÓN (HyM)** (RESPONSABLES Y PROACTIVOS)
- **DISEÑADOR(A) GRÁFICO Y MARKETING** (APASIONADO POR EL ARTE Y LA CREATIVIDAD)
- **CONDUCTOR(A)** (CON LICENCIA CATEGORÍA AII B)

INTERESADOS PRESENTARSE:
LU.MAR.MIE. DE 9:00am -11:00am CON CV JR. RAUL PORRAS BARRENECHEA N°2200 CERCADO DE LIMA (ALT. CDRA. 22 AV.VENEZUELA)
O ENVIAR CV: **Wsp. 936-550-500 rrhh@grupointi.com.pe**

Oficios
304 | Pedidos

CAJERO(A) y/o.ATENCION AL.CLIENTE Peruanas P /Pasteleria T.Mañana. Presentar Curriculum Av.Canada.#3548 San.Luis C.99244-6381

CEBICHERO(A) se.necesita para restaurante cevichería, horario lunes a-sábado, Jr.Unanue.1528, Gamarra, WSap 992707788

COCINERO(A) con experiencia en entradas. Restaurante comida criolla. C.925-854-048.

★COCINERO(A)★ CRIOLLO C/EXPERIENCIA, AYUDANTE COCINA, AZAFATA JESUS MARIA WhatsApp: 979-400-447

COCINERO(A) Junior experiencia Comida Criolla sopas entradas. Los Negocios235 Surquillo Inf.995503981

★COCINERO(A) PESCADOS MARISCOS, CRIOLLO RESTAURANTE CEBICHERIA AV.BRASIL-2602 (PUEBLO LIBRE) ALT/HOSPITAL POLICIA T.987-717-975

COCINERO(A) Pescados y/Mariscos y/AZAFATA Av.Rosa Toro 1047 San Borja Wasap.999865838

CONDUCTOR(A) c/Licencia AIIIC Conocimiento Mecanica C/Disponibilidad P/Viajar C.Vitae analista3 @chachosac.com.pe C.906640652

COSTURERO(A) para vestidos de/fiesta, Confección y/arreglos, para-Miraflores. Lun- sábado 11-9pm. Sueldo: S/.1680 Whatsap:998877485

 BUSCO

COSTURERO(A) Se necesita máquina recta c /experiencia L-V 8:00a-5:55. Calle Las Balsas 259 Urb.San Juan Bautista Chorrillos 01-2551372

CUARTELERO(A) Hotel San Miguel, Limpieza 8 horas Wsp.923023838

CHAUFERO(A) 02.vacantes, 02.AYUDANTES d /Cocina para CHIFA c/DNI. Av.Metropolitana 554.Comas C.947137426

CHOFER A2B /A3C con A4 Planilla Beneficios. Enviar CV Whatsapp.946030014

CHOFER A2B y ayudante joven para empresa distribuidor a. Beneficios laborales. Jr. Paruro 649.

CHOFER AIIB, empresa necesita p/transporte d /mercadería, acercarse Psje. Nueva Rosita 167 Lima o llamar C.946081337

CHOFER AIIB-C, semitrayler, Zona Portuaria Callao, c/experiencia, c/documentos en.regla. Planilla, Beneficios. C.932055386

CHOFER PARA REPARTO AIIB-VIVIR POR ZONA DE ATE-VITARTE. ENVIAR.CV C/FOTO 903-277-704

INKASEGUR S.A.C.
REQUIERE
02 SUPERVISORES ZONALES
10 AGENTES DE VIGILANCIA
CON EXPERIENCIA EN EL RUBRO
PLANILLA Y BENEFICIOS SOCIALES
TURNO DÍA Y NOCHE
DISTRITOS: LA MOLINA - SAN ISIDRO - CALLAO
Documentos actualizados:
C.V. DNI y antecedentes.
Celular: 982 031 522
www.inkasegur.com



Oficios
304 | Pedidos

CHOFER para reparto/ choferes y estibas turno noche Cercado de Lima comunicarse cel 953853654

BUSCO

ELECTRÓNICO(A) requiere tecnico electronico egresado para mantto preventivo y correctivo cv; serviciotecn ico@bacomsa. com.pe , whatsapp 994672680

EMPAQUETADOR(A)
,REPARTIDORES, CHOFERES, PLANTA D /PRODUCCIÓN D/ALIMENTOS CONS/SIN EXPERIENCIA, PROACTIVOS, RESPONSABLES, TURNO FIJO, PLANILLA:. CEL:951362643. TRATO DIRECTO

EMPLEADO(A) 2000 t/servicio departamento recomendación Z.Residenciales salidas sábados, domingos T.988-631-828

EMPRESARIO(A) busca solo 1señorita 18-28 fines amistad, ayuda,estudios S/.2000-3000 mensual!C.950134019

ESTILISTA COSMETOLOGA C/EXPERIENCIA- SAN JUAN DE MIRAFLORES INF : 991016958

★ESTILISTA★
NECESITO ESTILISTA O COSMETÓLOGA CON/SIN EXPERIENCIA DISTRITO LINCE. WHATSAPP 987602578

GRIFERO(A) C/S experiencia p/EESS. Pago semanal +bono. Horario rotativo. Presentarse lunes a/sabado d/8-5pm c/CV y /documentos. Dirección:Av.La Marina#787 Pueblo Libre. Cel.981066236

GUARDIAN(A)
INMOB.ABC necesita GUARDIÁN c/FAMILIA PROVINCIANA, LA MOLINA,HUACHIPA, SURCO S/3,500mensual.Cel.975-833-834 Cel.956-950-157 Fam.FERREYROS

JARDINERO(A) poca experiencia, trabajo en casa, S /80diarios, La Molina C.999709121

JUGUERO(A) CON EXPERIENCIA, LUNES.A.SÁBADO 6:30AM.A.4PM.. SEMANAL S/380.00. CERCADO D/LIMA. CEL:963378677

LAVADOR(A) DE PLATOS necesita Restaurante Galeria San Felipe 119-Jesús Maria.Tel.999-414-600.

LAVANDERA(O) Lavandero p/hotel Breña lavado prendas blancas C.989-632-492 C.958-929-982

LAVAPLATOS Para Restaurant. Trabajo 1pm a10pm. Entrevistas: Lunes aSábado de 8am a 3pm. Excelente Pago. Jr.Junín 494 Miraflores.(Esquina cdra45 Paseo de la Republica)

LIMPIEZA
EMPRESA NECESITA PERSONAL AMB /SEXOS, CON/SIN EXPERIENCIA P /TRABAJAR 8HORAS/DIARIAS, BUEN /SUELDO, BENEFICIOS D/LEY, DIVERSAS ZONAS. TELEF.(01)7262840 TRATO.DIRECTO

LIMPIEZA Hotel en Breña para Habitación cuartos Y/Pasillos C.976-457-075 C.989-632-492

LIMPIEZA personal mantenimiento hábil para taladrar, clavar, Etc. Facilidad para aprender otras labores, beneficios Ley, buen sueldo, Enviar Curriculum whatsapp 997213742

LIMPIEZA Personal para Local Comercial pago S /1,300. Presentarse 2to.Nivel del Centro Comercial Jockey Plaza al costado Ripley Local 203. Javier-Prado 4200 Surco.

LIMPIEZA
Se Solicita Personal de Limpieza Para Estaciones de Servicio. Enviar CV. Whatsapp:989109974 Correo: imexsan-luis@yahoo.com

SOLICITAMOS:
RECEPCIONISTA / CAJERA
Para Hotel en Miraflores
Horarios: 7am 7pm
5 días x semana
2 días de descanso
Sueldo más Bonos.
ENTREVISTAS: Lunes a Sábado de 8 am a 4 pm. Jr. Junín 494 Miraflores (Esquina cdra. 45 Paseo de La República)

Oficios
304 | Pedidos

LIMPIEZA y ATENCION AL CLIENTE, se solicita para la Rambla San Borja s/.1300 mensual C.902935302

MAESTRO(A) Panadero y.Ayudante. Presentarse. Parinacochas 1998 La.Victoria sueldo a/Tratar Cel.985014537

BUEN SUELDO

MECÁNICO(A) "Mecánico, electricista ,practicante .Trabajo en Breña, Prol. Arica 2455. Tel 947138807"

MECANICO(A) GRIFO NECESITA PARA REPARAR SURTIDORES MECÁNICOS. JR.3 DE FEBRERO-706 LA.VICTORIA

MECANICO(A) MOTO LINEAL/MOTOCAR /CARGUERO C/EXPERENCIA LOS OLIVOS WHATSAPP 987197264

MECANICO(A) P/taller Automotriz solicita con amplia experiencia 600semanal S.J.M. 991392034

MELAMINERO(A) armador d/muebles c/s experiencia DNI, entrada San Gabriel VMT. C.927750219

MENSAJERO(A) PARA REPARTO MASIVO DE /DOCUMENTOS PARA-LAS ZONAS, VILLA E.SALVADOR, CHORRILLOS, COMAS, VENTANILLA PRESENTARSE C/CURRICULUM COPIA.DNI, RECIBO LUZ AV.PEREZ SALMON.MZ.I LTE.49-50-51 URB.JUAN PABLO.II.CALLAO C. 981-026-250

MESERO(A) Necesito con Experiencia para Cercado de Lima C.939357411

MESERO(A) y-Personal para atención al-público c /experiencia p/restaurante en San-Isidro C.990691982

MODELO Señoritas P/Atencion a.Caballeros. Empresarios, Turistas y.Ejecutivos Pagos.Diarios. 700-800. Whatsapp.C.975496799

MODISTA c/experiencia con buenos acabado para miraflores comunicarse al 950-192939

MOZO(A) Freidor ayudante cocina y lavador c /experiencia tl.988562168

NIÑERA(O) todo servicio cama dentro/fuera surco S /1,500 - S/2,000 - 936699983

OPERARIO de limpieza centro empresarial Miraflores S/1130 +movilidad +beneficios enviar CV whatsApp!979761287

OPERARIO de Limpieza para edificio, llamar Domingo 23 al 947687580

OPERARIO LIMPIEZA (de preferencia femenino) clínica busca, pago puntual, ingreso a/planilla, grato ambiente laboral. C.989023618 CV: gerenciacomercial@clinicasantamaria.pe

OPERARIO LIMPIEZA c/experiencia e/edificio. Para San Borja, Lince. Llamar C.989220434 Enviar CV: Recursoshumanos@diproinmobiliaria.com

OPERARIO maquina envasadora con/sin experiencia ATE frente cc Puruchuco T.998180683

OPERARIO
Y AYUDANTES FABRICA TEXTIL con experiencia en producción de teñido y acabado textil, en algodón y/polyester. Email: contaduria @nortextil.pe T 333-1213.

PASTELERO(A) con/experiencia en decoración y todo tipo de postres 963890286

POLLERO(A) PARRILLERO c/experiencia p /restaurante La Victoria alt.Av.Canada c/vía expresa.992-849-710; 997-939-703.

CLASIFICADOS
ESO QUE YA NO USAS, PUBLÍCALO AQUÍ
WWW.CLASIFICADOS.PE FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

Oficios
304 | Pedidos

PORTERO(A) C/exp. JMaría, Magdalena, PLibre, contactanos@ doramelia.co m, WhatsApp 989129871

RECEPCIONISTA c/conocimientos limpieza. Experiencia comprobable. Hospedaje Lima Norte. Whatsapp 968383362

RECEPCIONISTA Hotel Jesús María Atención Público Pos Electrónicas C.989-632492 C.958929982

RECEPCIONISTA Mujer. Turno:Part-Time. Para Spa en San Borja. T.225-4747, C.95728-6168.

RECEPCIONISTA Señorita 18-28 solicitó C/S Experiencia Turno Tarde Lince pagos puntuales Wsp.947194281

RECEPCIONISTA señorita c/s experiencia Asistenta personal facilidades estudiar e/abogados C.997938867

RECEPCIONISTA Señorita secretaria privada p /empresario c/sin experiencia buena presencia, m /tiempo DirectoTelf. 904129241

SOLDADOR(A) ayudante para estructuras metálicas. Documentos en Av. José Gálvez 1859, Lince.

SOLDADOR(A) para Taller Metal Mecanica Rio Nazca 244 SanLuis T.994050828

TECNICO(A) c/ Exp. Instalación de termas c /herramientas mandar cv al 981215233 /946367768

TECNICO(A) ELECTRICISTA Solicito para trabajos varios con experiencia y/o estudios. Whatsapp 997111252

VENDEDOR(A) para Programas de Capacitación c /s.experiencia. Enviar CVa: esvice@yahoo.com Wsp:999-211-232.

VENDEDOR(A)
Señorita para tienda artesanía Miraflores turno completo Cel.959-569-725 Cel.967-164-768.

VIGILANTE 10 buena presencia, 30-50.años. Buena remuneración. Disponibilidad inmediata. Cel.994799449

VIGILANTE requiere empresa Edad 30 a 40 años informes C.975033009

ZAPATERO(A) SE SOLICITA ACABADORA CON EXPERIENCIA / ZONA SUR. LLAMAR 957127550

Servicio Doméstico
306 | Pedidos

EMPLEADO(A) DE HOGAR Cama adentro. Todo servicio. Villa El.Salvador C.946673919

EMPLEADO(A) DEL HOGAR MUJER, CAMA /ADENTRO ATENDER 1PERSONA SURCO MENSAJEXWHATSAPP 953855678

EMPLEADO(A) del hogar para t/servicio c/afuera (casa) de lunes -sabado de 8:am-6:pm mensual S /1850 Chorrillos Llamar C.908-858125

BUEN SUELDO

EMPLEADO(A) P/Hogar S/1,500 Presentarse c /Documentos Lunes-Martes Miercoles 11:30am-2:00pm. Av.San Juan.598 San.Luis. Cel.95175-6864

✔ **AMOBLADO**

NANA OTRA APOYO LIMPIEZA C/.SIN EXPERIENCIA C/.ADENTRO BUENSUELDO L.OLIVOS C.991298951

NANA todo servicio c/experiencia. 30 a 45 años. Cama afuera Cel.948066520

NIÑERA(O) OCINERAS T/SERVICIO con o/SIN EXPERIENCIA.PORTA.487 ALT.2 28/JULIO MIRAFLORES.CEL.990-198-440 CEL.971-570-426



Educación
3012 | Pedidos

PROFESORES DE BIOLOGIA Y/PERSONAL SOCIAL, REQUIERE COLEGIO, DISPONIBILIDAD MARTES. Y.MIÉRCOLES. MARISCAL CÁCERES SJL CEL.991850542

oportunidades

Salud, Belleza y Deportes
412 | Pedidos

MASAJISTAS URGE!!! PARA DOMICILIO Y HOTELES. CERCA ESTACIONES DEL TREN. CEL:973054630

Equipos de Oficina
430 | Ofrecidos

LIMPIEZA OF. OPERARIA DE LIMPIEZA CON EXPERIENCIA PARA OFICINAS, LUNES-SABADO ,BENEFICIOS SOCIALES, SUELDO MINIMO. 6.30AM - 3.30PM, Cel 940992500 Srta. Diana.

Remates varios
435 | Ofrecidos

PAGO BIEN

DISCOS-LPD VINILOS. Te compramos, usados todo tipo grandes y/chicos, cantidad C.936416669

 REMATO

FABRICA DE BOLSAS PLÁSTICAS Máquinas todas operativas. Producción: 60Tn. Mensual INFORMES: WhatsApp: 916-894-072

relax

ANUNCIA AQUÍ
FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143229816



Pte.PIEDRA
Paradero Famesa
933041673
LINCE
998196744
Av.PERU
980107220
COMAS-Sta.LUZMILA
916362074

CANTA CALLAO
Prdo.Kiosco
964385438
42.Av.PERU-QUILCA
907201327
Av.PERU
944104862
14.RIVAGUERO
APRILL
917501467

PTE.PIEDRA
ROSALUZ
984483695
Av.CANADA c/SAN LUIS
979261437
T.VALLE / UNIVER.
978520684

Av.Canta Callao
Paradero Sta. Rosa
972910044
OVALO JOSE GRANDA
c/UNIVERSITARIA • MARITZA
970335348



RETABLO
972736275
VillaSol-Univ-Nicol
976115287
SANTA ROSA
Av.UNIVERSITARIA
900178630
BAYOVAR-SJL
906223965
VILLA SOL
953118003
Ov.Pte.PIEDRA
925336640
3.CENTRAL-SJL
976206839

PUENTE PIEDRA
Prdo.NORTEÑO
925385882
PUENTE NUEVO-La Riel
995615430
7.CHIMU-SJL
951707596
E.SAN CARLOS-SJL
963448436
19.FLORES-SJL
946720444
Av.13 DE ENERO-SJL
967393092
TOMAS VALLE
928833716
TUPAC-S.FELIPE
922377617
UNIV-MICAELA
915958011
Pte.NUEVO LA RIEL
926254152
UNIV-IZAGUIRRE
929787923

PUENTE PIEDRA
Paradero NORTEÑO
918796203
ZARATE
CHIMU 1170
997110788
INDEPENDENCIA
991381229
Pte.PIEDRA
943321981
SJL
973003502
TUPAC CHAPERITO
965009731
HUAYCAN Ov.Sta.Rosa
LOS INCAS UNIVERSITARIA
TUPAC Km.17
991127967
PTE.PIEDRA Paradero Norteño
928661400

SJL
Av.STA.ROSA (Av.SAN MARTIN)
996557019
TUPAC CHIMPU OCLLO
957409155
VENTANILLA Pdero.CENTRO
TUPAC Km.17
CARABAYLLO
910140570
SJL Av.Santa Rosa
UNIVERSITARIA c/NARANJAL
943723458
PUENTE NUEVO
940612497
Av.METROPOLITANA
CARABAYLLO
CANTA CALLAO
C/DOMINICOS
984167514

VES X/LA C
LUANA
936332146
SJM
Jr. TORRES PAZ 175-B
3er PISO
977216367
SJL SAN CARLOS
Av.13 ENERO 2654
964230013
SJM
Jr. J.CASTILLA 526
2DO PISO
922309937

VES
955019808
LOS OLIVOS
NARANJAL
AV. GERARDO UNGER 5051
SJM
Av.San Juan 1096
3ER PISO
BAYOVAR SJL
Parad. FARMACIA
932420250
Dominicos
910394543



FRUTA DELICADA
VOLANTÍN, MILOCHA
EMBUSTES, TRAMPAS
TUBÉRCULO ANDINO
ACUDIR A UN LUGAR
SANIES
PARTE DE LA PLANTA
HILO POCO TORCIDO
OLEAJE
ALTURA, ALTITUD
CESTA DE PESCADORES
CAPITAL TEHERÁN
SEDA O TOCUYO
DIOS DEL AMOR
TORTILLA VENEZOLANA
HORAS MATINALES
INFUSIÓN
INCERTIDUMBRE
AGARRADERA
TRASPASAR
CACAHUETE
RIZO DEL CABELLO
LAMBDA-NY
REGALAS
DOS
ASTATO
MONO DIMINUTO
505 (ROM.)
HERMANA DEL PADRE
DINÁMICO
INACTIVO
IOTA- TESLA
LA ONU EN EL TRABAJO
INCÓLUME
TESLA
PATAGÓN
DIOS DE LOS VIENTOS
LATERAL DE LA FRENTE
AGENCIA DE NOTICIAS
AÑO (INGLÉS)
SANTA LIMEÑA
EXISTIR
VOZ DEL ARRIERO
LITRO
CONTRACCIÓN GRAMATICAL
ARGÓN
OCÉANO
NIOBIO
APELLIDO VASCO
SUCESIVAS
REPETIDA
UTILICE
ASES
BISONTE EUROPEO
ASEAR CON AGUA Y JABÓN
CALLE, SENDA
GUARNICIÓN
RHO
LETRA GRIEGA
ESTE
APELLIDO DE PELÉ
GRADO DE LA VOZ
MARCHAR
ALTAR DONDE SE CELEBRAN RITOS RELIGIOSOS
NATURAL, ORIUNDA
SODIO
LITIO
ANILLO
COSTAR
TRAYECTORIA
CANOSO
CARCAJADA
CUADRO DE HORTALIZAS

TU HORÓSCOPO


ARIES. Tú vales por lo que eres, no hagas caso a malos comentarios. Se viene una etapa linda para ti.
21.3 | 19.4


TAURO. Disfruta el domingo con la compañía de la gente que amas. Evita los conflictos en el hogar.
20.4 | 20.5


GÉMINIS. Te caracterizas por tu buen criterio, disfruta este día con tranquilidad. Evita los excesos.
21.5 | 20.6


CÁNCER. Tienes muchas cosas pendientes, aprovecha el domingo para planear los pasos que vas a dar.
21.6 | 22.7


LEO. Eres muy exigente contigo mismo, relájate un poco. El estrés y las tensiones pueden afectar tu salud.
23.7 | 20.8


VIRGO. Necesitas despejar tu mente y hacer cosas nuevas para olvidar situaciones incómodas. Decídete.
23.8 | 22.9


LIBRA. La rutina puede llegar a cansarnos, trata de pensar en positivo. Evita las comidas muy pesadas.
23.9 | 22.10


ESCORPIO. Esa persona hablará contigo, escucha sus opiniones y saca conclusiones. Cuidado con chismes.
23.10 | 21.11

SAGITARIO. Haz caso a tu intuición, te permitirá ver lo que otros no ven. Cambia esos malos hábitos.
22.11 | 21.12


CAPRICORNIO. Sientes dudas y temores respecto al futuro, pero llénate de valor y muestra lo mejor de ti.
22.12 | 19.1


ACUARIO. Cada momento es único, vívelo de acuerdo a lo que piensas. Si puedes descansar, recupera energías.
20.1 | 18.2


PISCIS. A veces sientes que los problemas vienen uno tras otro, tranquilízate. Buena energía llega a ti. Descansa más.
19.2 | 20.3

PURAS letras

OBJETIVOS DE LA HORA DEL PLANETA

F	D	A	E	L	E	R	D	E	L	B	A	S	N	O	P	S	E	R	Y	I
O	Z	V	F	N	D	I	D	A	E	R	F	D	A	Z	V	D	O	V	C	M
M	M	A	S	E	C	O	L	O	G	I	C	O	N	A	T	C	A	O	S	P
E	D	D	V	F	A	O	C	L	I	M	D	A	S	D	I	D	N	Z	O	U
N	Y	A	E	V	Z	A	M	F	A	S	V	O	A	T	I	C	A	E	S	L
T	D	R	Z	L	D	O	V	U	E	D	S	R	A	C	I	D	S	F	T	S
A	A	A	E	V	A	F	S	L	N	T	U	M	C	E	B	E	O	I	E	A
R	D	V	Z	C	A	E	A	U	E	I	I	A	N	O	T	A	N	C	N	R
U	I	F	A	Z	U	R	N	N	L	L	D	T	S	N	V	Z	R	I	I	A
N	V	F	A	Z	U	R	I	E	C	E	I	A	E	F	A	Z	E	D	B	C
F	E	V	Z	T	F	B	S	O	R	Z	R	I	D	V	Z	A	I	A	V	C
A	D	A	A	A	L	F	I	O	A	G	C	E	Z	E	F	A	B	Z	L	I
Z	O	N	Z	E	D	B	A	R	S	I	I	A	V	V	S	V	O	V	E	O
V	L	V	S	A	M	F	S	A	F	F	D	A	F	O	D	Z	G	F	S	N
C	I	A	V	A	E	O	F	E	C	O	M	U	N	D	M	A	Y	A	F	E
L	T	D	C	M	B	D	A	D	I	S	R	E	V	I	D	O	I	B	D	S
I	S	L	O	R	I	M	P	L	U	S	A	R	A	C	F	A	R	F	A	V
D	E	F	E	Y	L	A	P	E	R	D	I	D	A	D	E	D	A	P	D	A

- Concientizar sobre
- el cambio climático
- y la pérdida de
- biodiversidad;
- promover el uso
- eficiente
- de la energía
- y recursos
- naturales;
- impulsar acciones
- sostenibles
- en comunidades
- y gobiernos;
- fomentar un
- estilo de vida
- más ecológico
- y responsable.

TE AMO

BUSCO MUJER PARA CASARME

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



LUIS.- Buenos días, doctora Carmen, soy un profesional independiente y dedicado al negocio familiar, cariñoso y con valores. Todos los días leo su columna y con muchas personas que han mandado su carta me he sentido identificado. Por eso me animé a escribirle. Espero que alguna de sus lectoras se comunique conmigo para salir y conocernos. Mi sueño es casarme con la mujer indicada, la que se convierta en mi amor y soporte. Soy trigueño, hago deportes y también sé cocinar. Espero que me ayude a dejar la soledad. Este es mi correo: **leonluisha@gmail.com.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Me parece muy bien que tengas claro lo que buscas en una pareja. Sé tú mismo, comparte tus valores con naturalidad y deja que las conexiones fluyan sin apurarte. Recuerda que el amor llega cuando menos lo esperas, pero mientras tanto disfruta de cada etapa de tu vida. **Suerte.**

TROME sudoku 339

						3		9
9	1		3		8	7	2	
2		5					6	
			6	4		8	3	
8							7	
5	6		7	8		4		2
3							4	
	7	9		2			8	
4	2				7			3

TROME SERIES

PRIME VIDEO

LA RUEDA DEL TIEMPO



TEMPORADAS: 3
CAPÍTULOS: 24

Es una serie de fantasía épica, adaptación de la saga homónima escrita por Robert Jordan y Brandon Sanderson. La historia se desarrolla bajo el sistema social y cultural del siglo XVII. Narra la historia de Moraine, miembro de las Aes Sedai, una poderosa organización de mujeres que pueden canalizar el Poder Único.

SOLUCIÓN GRAMA



'LOS CHICOS ME DICEN QUE ESTOY BUENA'

PATRICIA ALQUINTA

EN SU MEJOR MOMENTO Y LE GUSTAN LOS MADURITOS

PÁGINAS 13, 14 y 15

BIOGRAFÍA POLÍTICA DE VARGAS LLOSA (II)



Este *Búho* aprovecha el viento fresco de las últimas semanas de verano. Subo a mi terraza por las tardes y, mientras tomo un refresco helado de maracuyá, me pongo a leer. La semana pasada les comentaba sobre el interesante libro **'Biografía política. Vargas Llosa, su otra gran pasión'**, escrito por **Pedro Cateriano**, un reconocido político y, además, amigo cercano del **premio Nobel.** La primera parte del libro aborda las primeras ideologías que abrazó el arequipeño en su juventud. Creía, más con el corazón que con la razón, en el socialismo. En la **Universidad de San Marcos** se unió al partido socialista, donde integró la facción Cahuide. Luego admiró prematuramente la revolución cubana de **Fidel Castro**, pero pronto se fue de cara cuando descubrió el autoritarismo, el abuso, la represalia y la mordaza de aquel régimen. Entonces tomó distancia definitivamente. Sus años en Inglaterra lo acercaron al liberalismo. Fue la **'Dama de Hierro', Margaret Thatcher,** una figura fundamental en su transformación ideológica, explica Cateriano. Gracias a ella, dijo el escritor, en **Gran Bretaña se vivió 'la revolución más fecunda que haya tenido lugar en la Europa de este siglo'.** Durante su estancia en Londres, vio con asombro el capitalismo popular, **'la difusión de la propiedad, la privatización de las empresas públicas, los beneficios al sector privado, el crecimiento económico y el libre mercado'.** El libro también cuenta episodios paralelos que apuntalaron las creencias ideológicas del autor de **'Conversación en la Catedral',** defensor a ultranza de los derechos humanos. Por eso encabezó, a pedido del presidente **Belaunde Terry**, la comisión investigadora sobre la masacre de **8 periodistas en Uchuraccay.** Labor que le costó el furibundo ataque de la izquierda nacional y extranjera. En el gobierno de **Ollanta Humala** fue defensor y propulsor de la creación del **Lugar de la Memoria,** espacio en donde se reflexiona y dialoga sobre los derechos humanos en el marco de la época más sangrienta que vivió nuestro país, la del terrorismo de **Sendero Luminoso**.

Pero Vargas Llosa no fue solo un teórico de escritorio, sino también participó en la política activa cuando se lanzó como candidato presidencial en **1990 con el Fredemo**. Este columnista, un reportero joven, fue espectador en primera fila. Asistí al histórico debate entre el escritor y **Alberto Fujimori,** que se realizó en lo que hoy es el **Real Plaza del Centro Cívico.** A propósito, recuerdo nítidamente aquella anécdota en la que Pedro Cateriano saltó con toda su humanidad sobre una banqueta que los partidarios de Fujimori habían puesto detrás de su atril para equiparar la estatura de su rival. **Vargas Llosa le llevaba una cabeza al 'Chino'.** Eso no se vio en televisión. El debate, con puyazos y todo, quedó en la retina de los peruanos y hoy el video en **YouTube** cuenta con cientos de miles de reproducciones, que recomiendo ver. Vargas Llosa proponía un plan de gobierno liberal, fiel a sus convicciones. Hablaba de tomar medidas drásticas para recuperar nuestra economía, pero calculando un apoyo social a los más pobres para que estos no se vean afectados. El 'Chino' del tractor lo acusó de querer hacer un **'shock'.** Vargas Llosa no ganó aquellas elecciones y su rival fue quien meses después, a través de su ministro **Hurtado Miller, aplicó el 'shock'**, pero sin ninguna política de ayuda social. Resalta Cateriano en su libro que Vargas Llosa no solo es un liberal desde el punto de vista político, sino también desde lo económico. Tras el golpe de Estado de Fujimori, el más furibundo crítico fue el escritor. Leal a sus principios, Vargas Llosa nunca aceptó ni toleró un milímetro a las dictaduras, sean del espectro político que sean. Fue un crítico permanente de diversas autocracias. Y recuerda Cateriano: **"La de los hermanos Castro, las que ha padecido y hoy sufre Nicaragua, la de Pinochet, la de Videla, la de Hugo Chávez y Nicolás Maduro, y otras que han sometido a distintos pueblos de América Latina".** Su defensa de la democracia ha sido tan férrea que en las últimas elecciones peruanas decidió apoyar a la candidata **Keiko Fujimori,** pues consideraba que su rival, el **profesor Pedro Castillo –títere de Vladimir Cerrón,** un comunista rancio- era una opción que dinamitaría las libertades que él tanto defendía. Su postura, obviamente, fue tan polémica como criticada, aunque el tiempo le dio la razón. Pero eso siempre ha sucedido con Mario Vargas Llosa, nuestro intelectual más universal, sus posturas generan debates, controversias y polarización en la sociedad. Sin embargo, hay una verdad absoluta, nunca ha traicionado sus convicciones ideológicas. Y eso es de admirar. Apago el televisor.